



---

**A  
MAGYAR KYOKUSHIN KARATE  
SZERVEZET  
VERSENYSZABÁLYKÖNYVE**

14. MÓDOSÍTOTT KIADÁS

2026



A Magyar Kyokushin Karate Szervezet céljainak teljesítése érdekében úgy minősíti, hogy a versenyek kitűnő alkalmak és módszerek arra, hogy a kyokushin karate értékét bemutassák.

Az olyan tanítvány számára, aki komoly erőfeszítéseket tesz, hogy elsajátítsa a karate-do-t, a versenyeken való részvétel annak a módja, hogy a kemény edzés eredményét bemutassa, és bátorítsa az erőfeszítések folytatására.

A Magyar Kyokushin Karate Szervezet versenyszabály-könyve, Magyarország területén, a Magyar Kyokushin Karate Szervezet által rendezett versenyek szervezési, személyi és tárgyi feltételeit tartalmazza. Meghatározza a versenyek és mérkőzések lebonyolításának módját, rendjét, szabályait, leírja a versenyen résztvevők jogait és kötelességeit, abból a célból, hogy biztosítsa a versenyek sportszerű lebonyolítását.

A 2024-ben készült, 13. szabálykönyv érvényét veszíti.

A jelenlegi 14. módosított kiadás a 2026. január 31-én keletkezett 1/2026 számú közgyűlési határozat értelmében lép életbe, ami annak módosításáig vagy visszavonásig érvényes.

A Szabálykönyv 14. kiadása az elfogadása napján hatályban lévő jogszabályokkal összhangban jött létre.

MKKSZ  
Bírói bizottság



## Tartalom

1.0.	ÁLTALÁNOS RÉSZ .....	7
1.1.	A versenyek neve .....	7
1.2.	A versenyek fajtái .....	7
1.3.	A versenyek jellege .....	7
1.4.	A verseny színhelye és eszközei .....	8
1.4.1.	Versenyter .....	8
1.4.2.	Nézőtér .....	8
1.4.3.	A küzdőterület .....	8
1.4.4.	Karate gi .....	8
1.4.5.	Egyéb .....	9
1.5.	Verseny résztvevői .....	11
1.5.1.	A versenyző .....	11
1.5.2.	Csapatvezető .....	12
1.5.3.	Edző .....	13
1.5.4.	A versenybíróság .....	13
1.5.5.	A verseny elnöke .....	17
1.5.6.	A versenyorvos és az orvosi szolgálat .....	17
1.5.7.	Rendezőség .....	18
1.5.8.	Nézők .....	18
2.0.	VERSENYEK SZERVEZÉSE .....	20
2.1.	A verseny előkészítése .....	20
2.1.1.	Verseny naptár .....	20
2.1.2.	A versenyek engedélyezése .....	20
2.1.3.	Versenykiírás .....	21
2.1.4.	A versenybírók felkérése és díjazása .....	21
2.1.5.	Hírverés .....	22
2.1.6.	Nevezés .....	22
2.1.7.	Rendkívüli esetek .....	22
2.2.	A verseny lebonyolítása .....	22
2.2.1.	A versenyzők indulási jogosultsága .....	22
2.2.2.	Mérlegelés, orvosi vizsgálat .....	23
2.2.3.	Sorsolás .....	24
2.2.4.	Ünnepélyes megnyitás .....	24
2.2.5.	Küzdelmek .....	25
2.2.6.	Óvás .....	25
2.2.7.	Helyezések megállapítása .....	25
2.2.8.	Díjazás .....	26
2.2.9.	A verseny befejezése .....	26
3.0.	RÉSZLETES SZABÁLYOK .....	27
3.1.	Szabályrendszer .....	27
3.1.1.	Versenyek rendszere .....	29
3.1.2.	A versenyzők korcsoport beosztása .....	29
3.1.3.	Az övfokozat szerinti indulás feltételei az MKKSZ hivatalos versenyein .....	29
3.1.4.	Küzdőidő .....	30
3.1.5.	Védőfelszerelések .....	30
3.1.6.	A versenyzés feltételei .....	31



3.1.7. A mérkőzés területe .....	32
<b>3.2. Küzdelem lefolytatása</b> .....	32
3.2.1. A küzdelem előkészítése.....	32
3.2.2. A küzdelem etikettje .....	32
3.2.3. Orvosi ellátás .....	33
<b>3.3. Bírói jelzések és vezényszavak</b> .....	33
3.3.1. A mérkőzés kezdetén .....	33
3.3.2. A mérkőzés közben.....	34
3.3.3. A mérkőzés vége.....	36
3.3.4. A töréstechnika bírói munkája és jelzései.....	40
<b>3.4. A Kyokushin Kumite szabályai a felnőtt „A” kategória részére</b> .....	41
3.4.1. A mérkőzés ideje.....	41
3.4.2. Kötelező védőfelszerelések.....	41
3.4.3. Támadható testfelületek .....	41
3.4.4. Tiltott technikák /Hansoku Waza/: .....	41
3.4.5. Mérlegelés.....	42
3.4.6. Töréstechnika .....	42
3.4.7. Büntetések.....	43
3.4.8. Kilépések (Jogai) megítélése .....	44
3.4.9. A küzdelem eldöntése .....	45
3.4.10. Döntési leírás .....	47
<b>3.5. Csapatversenyek</b> .....	47
<b>3.6. A Kyokushin Kumite szabályai a „felnőtt B” és U-21 korcsoport részére</b> .....	48
3.6.1. A mérkőzés ideje.....	48
3.6.2. Indulási feltételek Felnőtt B kategóriában .....	48
3.6.3. Indulási feltételek U-21 kategóriában.....	48
3.6.4. Védőfelszerelések .....	48
3.6.5. Egyéb szabályok .....	48
<b>3.7. A Kyokushin Kumite szabályai a felnőtt „C” korcsoport részére</b> .....	48
3.7.1. A mérkőzés ideje.....	48
3.7.2. Indulási feltételek.....	48
3.7.3. Védőfelszerelések .....	49
3.7.4. Egyéb szabályok .....	49
<b>3.8. A Kyokushin Kumite szabályai a felnőtt Senior korcsoport részére</b> .....	49
3.8.1. A mérkőzés ideje.....	49
3.8.2. Indulási feltételek.....	49
3.8.3. Védőfelszerelések .....	49
3.8.4. Egyéb szabályok .....	49
<b>3.9. A Kyokushin Kumite szabályai a junior korcsoport és ifjúsági fiú korcsoport részére</b> ..	49
3.9.1. A mérkőzés ideje.....	50
3.9.2. Védőfelszerelések .....	50
3.9.3. Mérlegelés.....	50
3.9.4. Egyéb szabályok .....	50
<b>3.10. A Kyokushin Pontkumite szabályai a gyermek és serdülő korosztály részére</b> .....	50
3.10.1. A mérkőzés ideje.....	50
3.10.2. Védőfelszerelések .....	50
3.10.3. Engedélyezett technikák és támadható felületek /Yuko Waza/ .....	51
3.10.4. Tiltott technikák /Hansoku Waza/ .....	51
3.10.5. Találatok elbírálása .....	51
3.10.6. Büntetések.....	51



3.10.7. A győzelem eldöntése .....	52
3.10.8. Egyéb rendelkezések.....	52
<b>3.11. Az EKO Kyokushin kumite szabályai a gyermek/serdülő és ifjúsági korosztály részére</b> .....	<b>52</b>
3.11.1. A mérkőzés ideje.....	52
3.11.2. Védőfelszerelések .....	52
3.11.3. Engedélyezett technikák és támadható felületek /Yuko Waza/ .....	52
3.11.4. Tiltott technikák /Hansoku Waza/ .....	53
3.11.5. Teljes értékű (Ippon) győzelem .....	53
3.11.6. Félértékű (Waza-ari) győzelem.....	53
3.11.7. Győzelem bírói döntéssel.....	53
3.11.8. Diszkvalifikáció .....	53
3.11.9. Egyéb rendelkezések.....	54
<b>3.12. Diákolimpia</b> .....	<b>54</b>
<b>4.0. KATA VERSENYSZABÁLYOK</b> .....	<b>55</b>
<b>4.1. Részletes versenyszabályok</b> .....	<b>55</b>
4.1.1. Indulás feltételei, kötelező és választható Kata-k .....	55
Utánpótlás .....	55
Felnőtt .....	55
<b>4.2. A verseny megszervezése</b> .....	<b>55</b>
<b>4.3. Általános szabályok</b> .....	<b>56</b>
4.3.1. A versenybíróóság összetétele .....	56
4.3.2. A verseny lebonyolításának helye és szükséges felszerelések .....	59
<b>4.4. Pontozásos Kata verseny szabályai</b> .....	<b>59</b>
4.4.1. A verseny menete.....	59
4.4.2. A bíráskodás alapjai .....	61
4.4.3. A pontozás elvei.....	61
4.4.4. Pontlevonás .....	62
4.4.5. Kizárás .....	63
4.4.6. A Kataverseny eredmények kiszámítása .....	63
<b>4.5. Zászlós egyenes kieséses Kataverseny szabályai</b> .....	<b>64</b>
4.5.1. A bíráskodás alapjai .....	64
4.5.3. A verseny rendszere és a Kata-k bemutatásának sorrendje. ....	64
4.5.4. A verseny lebonyolítása .....	65
<b>4.6. Csapat Kataverseny szabályai</b> .....	<b>67</b>
4.6.1. A csapat összeállítása.....	67
4.6.2. Korosztályok, kategóriák .....	67
4.6.3. Csapat Kataverseny szabályai, döntési kritériumok .....	68
4.6.4. A Kata bemutatása .....	68
4.6.5. Egyéb rendelkezések.....	70
<b>5.0. MAGYAR KYOKUSHIN KARATE SZERVEZET BÍRÓI SZABÁLYZATA</b> .....	<b>71</b>
<b>5.1. A bírói albizottság</b> .....	<b>71</b>
5.1.1. A bírói albizottság tagja .....	71
5.1.2. A bírói albizottság feladatai .....	71
5.1.3. A bírói albizottság bevételei .....	72
5.1.4. A bírói albizottság kiadásai.....	72
<b>5.2. A bírónak részére felállított követelmények</b> .....	<b>72</b>
<b>5.3. A bírónak minősítés megszerzésének feltételei</b> .....	<b>73</b>
<b>5.4. Főbírói licenz, versenybíróóság tagjai és együttműködés a szervező és a Bizottság között</b> .....	<b>74</b>



<b>5.5. A jelentkezés feltételei.....</b>	<b>75</b>
<b>5.6. Bírói képzés, továbbképzés, vizsga.....</b>	<b>75</b>
<b>5.7. A megszerzett bírói minősítés megújítása.....</b>	<b>75</b>
<b>5.8. Új bírói minősítés megszerzésének feltételei.....</b>	<b>75</b>
<b>5.9. A bírói minősítés bejegyzése .....</b>	<b>76</b>
<b>5.10. Bírói jogosultságok.....</b>	<b>76</b>
<b>5.11. A bírók kötelességei és feladatai .....</b>	<b>76</b>
<b>5.12. A bírók minősítésének szüneteltetése és megszűnése.....</b>	<b>77</b>
<b>MELLÉKLETEK.....</b>	<b>78</b>



## **1.0. ÁLTALÁNOS RÉSZ**

### **1.1. A versenyek neme**

A Kyokushin karate versenyek férfiak és nők számára egyaránt megrendezhetők.

### **1.2. A versenyek fajtái**

#### Házi versenyek:

Kizárólag ugyanannak a sportkörnek, vagy sportegyesületnek tagjai vehetnek részt. Az ilyen versenyek csak sportkörök, vagy sportegyesületek versenynaptárában szerepelnek.

#### Gyakorló/Meghívásos versenyek:

A hivatalos versenynaptárban nem szerepelnek, amelyeket a sportkörök, vagy sportegyesületek alkalomszerűen, kölcsönös megegyezés alapján rendeznek.

#### Országos bajnokságok:

Pontszerző versenyek, amelyek országos, vagy valamely terület, szervezet, szakmai stb. bajnoki címéért folynak, és a versenynaptárban szerepelnek.

#### Nemzetközi versenyek:

Amelyeken két, vagy több meghívott ország versenyzői vesznek részt.

#### Nemzetek közötti versenyek:

Amelyen két vagy annál több meghívott ország válogatottjai vesznek részt.

### **1.3. A versenyek jellege**

A versenyek jellegük szerint lehetnek:

- egyéni
- csapat

Egyéni versenyeken a versenyzőket egyénileg nevezik, a verseny kiírás szerint meghatározott, vagy tetszés szerinti létszámban. A versenyzők egyéni teljesítményeit külön - külön értékelik és díjazzák.

Csapatversenyre egy csapatot nevezhetnek a sportegyesületek (klubok).

Ezek a versenyen a cél a csapatok teljesítményének értékelése és díjazása.



## **1.4. A verseny színhelye és eszközei**

### *1.4.1. Versenyter*

A verseny területe, a helyiség légköbméter - tartalma akkora legyen, hogy a verseny valamennyi résztvevője: versenyzők, versenybírók, rendezőség, valamint a nézőközönség egészséges körülmények között, kényelmesen érezze magát.

A versenyteremben TILOS a dohányzás és az alkoholfogyasztás!

A fűtésről hideg időben úgy kell gondoskodni, hogy a várakozó, öltözködő, melegítő versenyzők ne fázzanak meg.

A világítás megfelelő erősségű legyen, de olyan megoldással, hogy ne vakítsa el a versenyzőket.

A küzdőtér közelében nem lehet olyan tárgy, amely a küzdőtérrel esetleg lekerülő versenyző testi épségét veszélyezteti.

A versenyter és a nézőtér jól látható módon legyen elválasztva. A versenyen nagy gondot kell fordítani a közegészség védelemre is, így az ivó- és mosdóvíz ellátásra, a szemégyűjtők elhelyezésére, kézmosási lehetőség és az illemhelyek biztosítására.

### *1.4.2. Nézőtér*

A versenyt rendező szerv köteles - a versenyszabályokban meghatározott pontok figyelembevételével a versenyt minden tekintetben előkészíteni.

A nézőtér és a küzdőtér elhelyezését tekintve:

- a küzdőteret úgy kell elhelyezni, hogy a közönség a nézőtér bármelyik pontjáról jól láthassa a küzdelmeket,
- a közönség elhelyezésére szolgáló első széksorokat a küzdőtér szélétől minimum 3 méter távolságban kell felállítani, de minden esetben úgy, hogy a küzdelmet az ne zavarja,
- a későn érkezőket úgy kell elhelyezni, hogy a versenyt ne zavarják,
- biztosítani kell a tűzrendészeti és közrendészeti előírások betartását. A dohányzásra külön helyet kell kijelölni. A versenyzők számára külön tartózkodási helyet /bemelegítő/ kell biztosítani a verseny színhelyén.

### *1.4.3. A küzdőterület*

A küzdőterület a verseny lebonyolítására alkalmas, a szabálykönyv külön fejezetében meghatározott paraméterekkel rendelkező, a versenyterén elhelyezkedő, a küzdelemre igénybe vehető része. Lehet tatami illetőleg a csarnok műanyag vagy parketta borítása. (Kő, beton burkolaton versenyt rendezni nem szabad!)

### *1.4.4. Karate gi*

A versenyzők kötelesek az előírásnak megfelelő karate gi-t hordani.

A karate gi, amelyben a versenyző indul, a következő feltételeknek feleljen meg:

- a karate gi színe fehér,
- a kabátot a derék körül öv tartja össze. A kabát két szárnyán végig 4 cm széles sálgallér többszöri tűzéssel ráerősítve,



- a kabát ujjának bősége 3 -5 cm. az alkar és az ujj rész között és olyan hosszú, hogy a könyök alatt legalább 4 cm.-rel hosszabb. Tilos akár kívül akár belül zsebet rávarrni. Nem lehet rajta még elrejtve sem csat, gomb vagy bármilyen idegen tárgy.

Amennyiben a versenyző karate gi-je nem felel meg a szabályzatnak, a vezetőbíró köteles elrendelni, hogy a versenyző a legrövidebb időn belül kicserélje azt a szabálynak megfelelően.

- A nadrágot fűzőkötéssel kell a derékhoz szorítani, melyet jó szorosán kell megkötni, hogy megakadályozza a nadrág leesését.
- Az övnek kétszer kell átérnie a testet úgy, hogy a szabályszerű övkötést követően, az öv mindkét szára egyformán a csomótól számítva minimum 15 cm hosszúságban szabadon lógjon. Az öv szélessége 4 cm. és nem készülhet selyem bevonatú anyagból.
- A karate gi-t az övvel úgy kell rögzíteni, hogy az a küzdelem alatt lehetőleg ne csússzon ki.
- A versenyzők a minősítésüknek megfelelő színű övet kötelesek hordani.
- A *kanji* a szív felett kötelező, egyesületi jelvény – legfeljebb 10 cm átmérőjű- a bal felkaron viselhető.
- Nemzeti címer CSAK A HIVATALOS VÁLOGATOTTAK részére engedélyezett a bal felkaron.
- Külföldi versenyen a nem válogatott versenyző, bal felkarján a nemzeti színű szalagot viselheti.
- Reklámfeliratot kizárólag csak a karate gi hátán szabad elhelyezni, a versenyt rendező klub a reklám felirat elhelyezésében elsőbbséget élvez, ha rajtszámmal látja el az indulókat.

#### Nők karate öltözete:

A női versenyzőkre is teljes érvényűek a férfiak számára előírt szabályok, azzal a kiegészítéssel, hogy a karate gi alatt kötelesek fehér trikót/pólót viselni.

A hajviselet elkészítése során a sérülések, és a balesetek elkerülése érdekében figyelemmel kell lenni arra, hogy a hajban fém és műanyag tartalmú gumi, csat, kapocs ne legyen.

#### 1.4.5. Egyéb

##### Biztosító személyzet:

A verseny szervezője által megbízott személyek segítségével és bevonásával közvetlen módon, vagy biztonsági szolgálaton keresztül megbízott személyek, akik a rendezvény teljes időtartama alatt felelősek a rend fenntartásáért, a verseny biztonságos lebonyolításáért.

Országos versenyeken a biztosító személyzet alkalmazása kötelező.

##### Tartózkodási hely a versenyzők részére:

A versenyt szervező feladata, hogy a szervezési feladatok során gondoskodjon olyan, a küzdőtérhez közeli területről, ahol a versenyző elhelyezheti a felszereléseit, a versenyzéshez szükséges tárgyait, a várakozás során és a küzdelmek között le tud ülni, ahol képes regenerálódni.



### Bemelegítő szektor:

A versenyt szervező feladata, hogy gondoskodjon olyan területről, ahol a versenyző a bemelegítést és a versenyre hangolódást el tudja végezni.

### Hangosító berendezés:

A verseny lebonyolításához szükséges információkat továbbítja a versenyzők és a nézők felé.

### Jelzőszalag:

A versenyzők megkülönböztetésére szolgáló piros színű 70 cm-es szalag, melyet az „aka” versenyző visel.

A vezetőbíró jobb oldalára szólított versenyző köteles piros jelzőszalagot viselni. /A jelzőszalag mérete 70 cm hosszú és 4 cm széles, melyet hátul az övre kötve kell viselnie a versenyzőnek a küzdelem közben. /

Abban az esetben, ha a szalag körbeér a versenyző derekán, hogy előlről is látható legyen, annak könnyűnek kell lennie, hogy az esetleges mérlegelésnél ne befolyásolja a súlykülönbséget. A versenyen minden küzdőtérnél legalább 2 db. jelzőszalag legyen előkészítve, hogy egy versenyzőnek se kelljen várnia, amíg a másik leveszi a jelzőszalagot.

### Asztalok:

A verseny akadálymentes lefolyásához szükségeltetik a zsűri, orvosi szolgálat eszközeinek tárolására, a díjak elhelyezésére.

### Stopperóra:

A küzdelmek pontos mérésére szolgál, és alkalmasnak kell lennie a megállításra, a mérés folytatására és újraindítására. Másodperc kijelzéssel kell rendelkeznie.

### Gong:

A mérkőzés végét a gong hangja jelzi.

A gong jelzése a küzdelmet vezető bírónak szól. A versenyzők számára a mérkőzés végét a bíró megfelelő vezényszava határozza meg.

A stopperóra és a gong szerepét kiválthatja monitor, ami az idő mérésére alkalmas, valamint a mérkőzés végén jól hallható jelző hangot bocsát ki.

Monitor alkalmazása esetén minden bírói asztal mellett szükséges kontrollként egy stopper, lévén az esetleges áramszünet, meghibásodás stb. esetén se akadjon el a mérkőzés szabályszerű lebonyolítása.

### Babzsák:

Szintén a mérkőzés végét jelzi, egy időben a gong hangjával. Az időmérő bíró a vezető bíró lábához (a versenyzők közé) dobja.



A babzsák a bíró munkáját segítő eszköz. A küzdőtérre történő bedobása a küzdelmet vezető bírónak szól. A versenyzők számára a mérkőzés végét a bíró megfelelő vezényszava határozza meg.

A babzsák színe kötelezően piros színű.

#### Pontozótábla:

A gyermek I-II, serdülő, ifjúsági női kategóriákban az elért pontok szemléltetését szolgálja, illetve a Kata versenyek során a versenyző elért pontszámát mutatja.

#### Zászló:

Egy garnitúra tartalmaz egy piros és fehér színű zászlót. Ezeknek, masszívnak, és strapabírónak kell lenniük. Méretei: 60 cm hosszú rúd, átmérője 1,5 cm, amelyen az anyag 45x40 cm-es.

#### Pad:

Csapatversenyeken a felkészülő versenyzők tartózkodási helye.

#### Dobogó:

Az ünnepélyes eredményhirdetés kelléke.

#### Kordon/paraván:

Elkülöníti a küzdőterületet a nézőtértől, valamint a közlekedőt a felkészülő területektől.

#### Védőfelszerelések:

Fejvédő, mellkasvédő, mellvédő, seiken védő, altestvédő, lábszárvédő.

A fogvédő viselése minden korcsoportban opcionális. Abban az esetben, ha a versenyző rögzített, állandó fogszabályzóval rendelkezik, abban az esetben a fogvédő viselése kötelező. Alkalmazása a részletes szabályokban megfogalmazottak szerint.

#### Orvosi team:

A verseny közben bekövetkező esetleges sérüléseket látja el és megteszi az ezzel kapcsolatos szükséges orvosszakmai, egészségügyi intézkedéseket.

Minimum orvosi team:

Utánpótlás versenyeken 4 tatamihoz 3 orvosi személyzet szükséges.

Felnőtt versenyeken minden 2 küzdőtér mellé egy orvos és egy orvosi asszisztens kell.

## **1.5. Verseny résztvevői**

### *1.5.1. A versenyző*

Jogai:

- A verseny feltételeit, a lebonyolítás rendjét megismerni.



- Használni a részére kijelölt öltözöt.
- A benevezés szerinti súlycsoportban indulni.
- Indokolt esetben a küzdelmet mérkőzés előtt, vagy közben feladni / ilyen esetben azonban kiesik a további küzdelmekből /.
- Hivatalos mérlegelés előtt maximum 3 alkalommal ellenőrző mérlegelést végezni.
- Küzdelem közben - indokolt esetben vagy mérkőzések között - igénybe venni a versenyorvos segítségét.
- A edzón keresztül kéréssel, vagy kérdéssel fordulni a versenybíróhoz.
- Elért eredménye szerint az őt megillető címet, jelvényt, vagy kitüntetést viselni és díjkiosztásnál az érmet, oklevelet, tiszteletdíjat átvenni.

#### Kötelességei:

- Személyazonosságát igazolni a BUDO PASS-szal, melyben a folyó évi tagsági jogosultsága, az érvényes sportegyesületi valamint a "Versenyezhet" pecsét szerepel.
- Versenyengedélyét bemutatni.
- A mérlegelésnek megfelelő súlycsoportban indulásra jelentkezni és versenyezni, kivéve, ha ebben orvosilag igazolt betegség akadályozza.
- A verseny előtti orvosi vizsgálaton részt venni.
- Az előírásnak megfelelő sportszerű versenyöltözetben megjelenni.
- A számára kijelölt helyen tartózkodni.
- A szólítástól számított 3 percen belül a küzdőtéren mérkőzésre megjelenni, különben elveszti a mérkőzést.
- Megjelenni a küzdőtéren még akkor is, ha tudomása szerint ellenfele feladta a mérkőzést. Nem kell megjelennie abban az esetben a küzdőtéren, ha a főbíró közli, hogy távol maradhat.
- Egy versenyen csak egy súlycsoportban indulhat.
- Küzdőterületen a vezetőbíró utasításának, a küzdőterületen kívül pedig a főbíró, vagy a versenytitkár rendelkezéseinek eleget tenni.
- A versenyszabályok szigorú betartásával küzdeni.
- Köteles a versenyen fegyelmezetten és sportszerűen viselkedni. Köteles a versenyen a kyokushin karate szellemében viselkedni!
- Tilos a versenyzőnek a verseny előtt vagy közben bármilyen serkentő szert /doppingot/ használni. Ha ennek gyanúja felmerül, akkor a főbíró a rendező klub vezetőjét felkéri a doppingvizsgálat lefolytatására.
- A versenyre arra alkalmas állapotban megjelenni.

#### 1.5.2. Csapatvezető

##### Jogai:

- Segítheti versenyzőtársait, ha az a szabályokba nem ütközik.
- Az ünnepélyes felvonuláson a csapatvezető a versenyzők élén halad, ha a rendezőségnek más kérése nincsen.
- A csapatvezető óvást nyújthat be a főbíróhoz, de nincs joga a versenybíró működését bírálni.

##### Kötelességei:

- A versenyzők együtt tartása.
- A rend és a fegyelem biztosítása csapattagjai sorában.



### 1.5.3. Edző

Összefogja a sportegyesület (klub) versenyzőit verseny előtt és alatt.

Jogai:

- A versenyzőkkel maradni a mérkőzésük kezdetéig.
- A verseny előtti bemelegítést levezetni.
- Minden olyan tevékenységhez, amellyel a verseny sikerét és eredményességét biztosítja.
- Versenyen a részére kijelölt helyen, sportöltözetben és edzőcipőben a küzdőtér mellett ülhet a versenyzője oldali vonalon kívül minimum 1 méterre.
- Versenyzőinek tanácsokat és utasításokat adhat. Versenyzőinek azonban csak úgy nyújthat segítséget és támogatást, ha azzal a verseny rendjét, a többi versenyzőt, a versenybírók munkáját és a nézőket nem zavarja, ha tevékenysége nem ellenkezik a hatályos versenyszabályokkal és a kyokushin karate szellemiségével.
- Amennyiben viselkedésével megsérti a szabálykönyvben foglaltakat, a verseny főbírája az alábbi szankciókat alkalmazhatja:
  - szóbeli figyelmeztetésben részesíti,
  - kitiltja a verseny területéről,
  - fegyelmi eljárást kezdeményezhet.
- A versenybíróssággal tárgyalni, és panasszal fordulni, óvást benyújtani a versenybírók felé.
- Eldönteni a versenyzők súlycsoport szerinti beosztását, a csapat összeállítását és a tartalékok kijelölését.

Kötelességei:

- A versenyzők együtt tartása.
- A rend, fegyelem és a sportszerű magatartás biztosítása csapat tagjai sorában.
- A csapat összeállításáról készített névsort a versenybírókhoz eljuttatni.

### 1.5.4. A versenybírók

Szervezeti felépítés:

- versenybírók elnöke,
- főbíró,
- vezető-, sarok-, segédbírók,
- mérlegelő bíró,
- regisztráló bíró,
- tájékoztató személyzet,
- időmérő személyzet

Versenybírók elnöke:

Bírói minősítéssel rendelkező személy lehet. A bírói bizottság döntése alapján – a verseny rendezőjével egyeztetve – kerülhet meghívásra.

Ajánlott a tisztség betöltése olyan versenyeken, ahol több szervezet illetve több nemzet versenyzői vesznek részt, valamint ha a versenyzők különböző versenyszabályok alapján mérik össze tudásukat.

Feladatai:



- A versenyrendezés és lebonyolítás szakszerűségének általános felügyelete.
- Tekintélyével a különálló szervezetek, nemzetek, stb. eltérő nézeteit koordinálja, összehangolja, illetve szükség esetén az ilyen jellegű vitás kérdésekben dönt.
- Szakmai egységet képvisel.
- Több főbíró esetén koordinálja azok munkáját.
- Részt vesz az az óvások elbírálásában.
- Követi a bírók munkáját és a küzdelmeket.
- Országos és kiemelt versenyeken főbírói-szervezési munkát végez.
- A versenyek pontos, időben történő megkezdése és a csúszások elkerülése érdekében a beérkezések betartását ellenőrzi.

#### Főbíró:

A verseny főbírója a szabálykönyv 6.3. pontjában meghatározott főbírói licensszel rendelkező bíró lehet.

A 250 fős indulói létszám feletti versenyen 2 főbíró meghívása javasolt. Az egyik főbíró ellenőrzési feladatokat lát el, felügyeli a sorsolást. A másik főbíró a többi bíró munkájának irányításáért felel, koordinálja a pástokon folyó eseményeket.

#### Jogai:

- Megtilthatja, illetve módosíthatja a verseny megkezdését, ha a verseny kezdetekor a helyszín a berendezés, a felszerelések vagy a személyi feltételek a verseny megkezdésére nem alkalmasak.
- Mindaddig nem adhat engedélyt a verseny megkezdésére, amíg a versenyorvos nincs jelen.
- Az egyes súlycsoportok versenyének megrendezését megtilthatja, ha csak egy, kettő induló van.
- Megváltoztathatja a verseny időrendjét, ha a verseny lebonyolítása ezt szükségessé teszi. A megváltozott időrendet vagy sorrendet a versenyzőkkel, illetve azok vezetőivel időben közölnie kell.
- Nem engedi versenyezni azokat a versenyzőket, akiknek életkoruk, minősítésük, felszerelésük vagy súlyuk nem felel meg a szabályoknak, illetve versenyfeltételeknek, illetve akinek dokumentumai nem felelnek meg a versenykiírásban támasztott követelményeknek.
- Félbeszakíthatja a versenyt, ha annak lebonyolítását az edzők, a klubvezetők, a közönség magatartása indokolja, ha a rend helyreállítása nem biztosítható, a verseny végleges befejezését is elrendelheti.
- Kizárni a versenyből, és eredményét megsemmisíteni azoknak a versenyzőknek, akik súlyos szabálytalanságot, vagy feltűnő fegyelmezetlenséget, esetleg durvaságot követtek el a verseny folyamán. /Megjegyzés: Eredmény megsemmisítése esetében, adott helyezések nem kerül kihirdetésre./
- Engedélyezi és meghatározza a fotósok, filmesek létszámát és mozgáskörzeteit.
- Kizárhatja a bíráskodásból azokat a versenybírókat, akik a működésük során súlyos hibát /hibákat/ követtek el, fegyelmezetlenül viselkedtek, vagy a rájuk bízott feladatot nem tudták ellátni.
- A verseny folyamán átcsoportosíthatja a versenybírókat.

#### Kötelességei:

- Az esélyegyenlőség biztosítása.
- Felülvizsgálni a verseny helyének szabályok szerinti elkészítését.
- Ellenőrizni a versenyhelyek állapotát, a küzdőteret, valamint a verseny lebonyolításához szükséges berendezéseket, felszereléseket /jelzőszalagok, időmérő órák, gongok, védőfelszerelések és személyi feltételek/.



- Figyelemmel kísérni a verseny szabályos menetét és dönteni a verseny folyamán felmerülő vitás kérdésekben.
- A beérkezett óváásokat haladéktalanul megvizsgálni, és azok kapcsán azonnal dönteni.
- Gondoskodni arról, hogy a versenyjegyzőkönyv elkészüljön, és azt e-mail útján benyújtani az MKKSZ Bírói Albizottságához.
- A verseny megkezdése előtt eligazítani a versenybírókat, a verseny végén kiértékelni működésüket.
- Irányítani és beosztani a versenybírók munkáját a verseny alatt.
- A fejet ért KO bejegyzése a BUDO PASS orvosi engedélyek rovatába.
- A törésre kerülő deszkák ellenőrzése, hogy azok a szabálykönyvben foglaltaknak megfelelnek-e.
- Az orvos eligazítása, tájékoztatása a versenyt megelőzően és közben.

### Vezetőbíró:

#### A vezetőbíró feladatai:

- A vezetőbíró a verseny megkezdése előtt megvizsgálja a küzdőteret, hogy az a szabályoknak megfelelő méretű és elhelyezésű-e. Intézkedik, hogy az esetleges hiányosságokat megszüntessék. Tapasztalatait közli a technikai felelőssel, ha nem történik intézkedés, jelenti a főbíróknak.
- A vezetőbíróknak általában a küzdőtéren belül kell tartózkodnia és teljes mértékben felelős a mérkőzés levezetéséért.
- A vezetőbíróknak meg kell győződni arról, hogy sem néző, sem szurkoló, sem fényképész nincs olyan helyen, ahol zavarná a küzdelmet, vagy balesetet okozna a versenyzőknek.
- A tatami szerkezetének folyamatos ellenőrzése, figyelemmel a szétcsúszásból adódó baleset veszélyére.
- A vezetőbíró elindítja és megállítja küzdelmet.
- A vezetőbíró a részére kijelölt vonalra, lehetőség szerint a zsűri asztallal szemben áll fel.
- A vezetőbíróknak kötelessége a piszkos, színes karate gi-t tiszta, fehérre kicseréltetni.
- Az esetleges találatokat, figyelmeztetéseket, büntetéseket kihirdeti.
- Esetleges sérülés esetén orvosi segítségnyújtásért folyamodik a verseny orvosához. Az orvos döntése alapján a mérkőzés folytatását, vagy befejezését rendeli el.
- Szükséges esetben felszólítja az időmérő bírót az óra megállítására.
- Mozgásával kíséri a küzdelmet oly módon, hogy a legjobb rálátással bírjon arra és a versenyzőktől való távolsága, megfelelő legyen. Értékelhető találat, vagy intés esetén szóban indokolja döntését.
- Az időmérő bíró jelzésére megállítja a mérkőzést.
- Köteles figyelembe venni az sarok (oldal) bírók jelzéseit a többségi döntés alapján.
- A mérkőzés végén az üdvözlési sorrend megfelel a mérkőzés kezdetén végrehajtottnak. A mérkőzés végén a versenyzőknek utasítást ad kézfogásra, majd a küzdőtér elhagyására.
- Javaslattevő joga van a főbíró felé a szándékos súlyos szabálytalanságot elkövető versenyzőnek a versenyből való végleges kizárására.
- A vezetőbíró 3 bírós rendszerben kezén piros és fehér mandzsettát visel.
- Feladata a hozzá tartozó bírók értékelése a mellékletben található bírói értékelőlap szerint.

#### Megjegyzés:

- Abban az esetben, ha olyan versenyző lép tatamira, akivel szemben a vezetőbíró nem semleges (pl. saját tanítvány) lehetőség szerint adja át a vezetőbírói szerepét, olyan semleges társának, aki jogosult erre.



### Sarokbírók (5 bírós rendszerben):

- A sarokbírók a küzdőtér sarkain elhelyezett székeken foglalnak helyet.
- Az értelem szerinti oldalon piros illetve fehér zászlót tartva a kézben, nyakukban sípval, egyértelmű zászlójelzésekkel - ezzel egyidejű sípjelzéssel - segítik a vezetőbíró munkáját.
- A vezetőbíró jelzésére - " Fukushima shugo " - a feltekert jelzőzászlókat székére helyezve, a küzdőteret megkerülve a vezetőbíróhoz siet.
- A vezetőbíró kérdésére röviden és tömören véleményt nyilvánít.

### Segédbírók (3 bírós rendszerben):

- A segédbírók a vezetőbíróval szemben helyezkednek el.
- Értelem szerint kezükben fehér és piros zászlóval, egyértelmű kézjelzésekkel valamint hangjelzéssel (síp) segítik a vezetőbíró munkáját.
- A vezetőbíró kérdésére röviden és tömören véleményt nyilvánít.

### Regisztráló bíró:

#### Feladatai:

- Segíti a verseny lebonyolítását.
- Elkészíti a mérkőzések lebonyolításához szükséges jegyzéket, versenytáblázatokat és egyéb kiegészítő nyomtatványokat.
- A sorsolást elvégzi, felügyeli azt a főbíró instrukciói alapján.
- Vezeti a mérkőzések eredményeit és a különböző pontversenyeket.
- Részt vesz a helyezések megállapításánál.
- A verseny eredménylistáját a versenytitkár elkészíti, majd átadja a főbírónak, aki hitelesíti aláírásával, majd csatolja azt a versenyjegyzőkönyvhöz.
- Felelős a versennyel kapcsolatos írásbeli munkák vezetésének helyességéért, azok feldolgozásáért, a pontok összegzéséért, valamint az egyes indulók és csapatok eredményének megállapításáért.
- Fejet ért KO esetén a főbíró felé jelzi annak bejegyzési kötelezettségét a BUDO PASS-ba.
- Elvégzi mindazokat a feladatokat, amelyekkel a főbíró megbízza őt.

### Mérlegelőbíró:

#### Feladatai:

- A mérlegelés kezdete előtt negyedórával meg kell jelenjen a mérlegelés helyszínén.
- Ellenőrzi a mérleget, annak működőképességét, és ellenőrzi a mérlegeléshez szükséges formanyomtatványokat, és a segítők meglétét /jegyzőkönyvvezetők, versenyorvos/.
- A nevezések alapján, ellenőrzi a versenyzők megjelenését, személyazonosságukat és a sportorvosi vizsgálaton történt megjelenésüket.
- Ellenőrzi a versenyzők 2.2.1. pont szerinti indulási jogosultságát dokumentumok alapján, valamint az esetleges eltiltásra vonatkozó bejegyzést.
- A mérlegelt súlyt a mérlegelési jegyzőkönyvre felvezeteti. A szabályok adta kereteken belül átírhatja a versenyzőt a mérlegelt súlycsoportba.
- A szabálykönyvben foglaltaknak való nem megfelelés esetén feljegyzi a hiányosságokat és értesíti ezekről a főbíró.
- Ellenőrzi a védőfelszerelések szabálykönyvnek történő megfelelését, azokat pecséttel (aláírással) ellátja.
- Aláírásával hitelesíti a mérlegelés végén a mérlegelési jegyzőkönyvet.

*Női versenyeken lehetőség szerint női mérlegelőbírókat kell biztosítani!*



#### Időmérő személyzet:

- Lehetőség szerint ezt a posztot minősített bíró látja el.
- Az időmérő bíró a versenybíróasztalának szélén helyezkedik el. Közvetlenül előtte elhelyezve a gong és a versenyóra /stopperóra/.
- Az időmérőbíró a vezetőbíró " Hajime " vagy "Zokko" vezényszavára elindítja az órát és azt csak annak újabb vezényszavára "Jikan" valamint a "T" /time/ jelzés egyidejű felmutatásakor állítja meg.
- A küzdőidő lejártakor gongütéssel ad jelet, mire a vezetőbíró leállítja a küzdelmet.

#### Tájékoztató személyzet:

- Lehetőség szerint ezt a posztot minősített bíró látja el.
- Megvizsgálja, hogy rendben vannak-e a tájékoztatáshoz szükséges eszközök, gondoskodik az esetleges hiányosságok pótlásáról és a hibák kijavításáról.
- Bemutatja a közönségnek a bírókat és a versenyzőket, a bírók bemutatása nevük, a versenyzők bemutatása pedig, nevük, sportegyesületük (klubjuk) bemondásával történik.
- Pontosan és szakszerűen tájékoztatja a nézőket a verseny állásáról, az indulókról, az indulók számáról és a versenyen elért eredményükről, s általában a verseny minden fontos eseményéről.
- Szükség esetén a szabályokról rövid és szakszerű tájékoztatást ad, vitás esetekben a döntés okát a nézőknek megmagyarázza.
- Kellő időben felhívja a soron következő párokat, hogy készüljenek fel a mérkőzéseikre.
- A verseny szünetében ismerteti a versenyt támogatók névsorát.
- Irányítja az eredményjelző-tábla kezelését, gondoskodik arról, hogy a mérkőzések eredményét a táblán késedelem nélkül pontosan feltüntessék.
- Engedélye nélkül a versenyen a mikrofont más nem használhatja és semmiféle tájékoztató tevékenységet, nem folytathat.
- Díjkiosztáskor bemondja a győztesek és helyezettek nevét, egyesületüket (klubjukat), esetleges eddig elért kimagasló eredményeiket.

#### *1.5.5. A verseny elnöke*

A rendezőszerv által felkért reprezentatív személy.

#### *1.5.6. A versenyorvos és az orvosi szolgálat*

Versenyt csakis versenyorvos jelenlétében szabad megtartani, ezért minden versenyre versenyorvosokról kell gondoskodni, mely a rendezőség feladata. A versenyorvos lehetőleg baleseti sebész, traumatológus legyen. Mentő biztosítása szintén a rendezőség kötelessége /a 6/1991NI1. 23. MKM Sporteseményekkel kapcsolatos egészségügyi feladatokról (4. szakasz) rendelkezés alapján/.

Ha a verseny közben az orvos eltávozott, a verseny folytatását fel kell függeszteni mindaddig, amíg az orvos nem áll ismét rendelkezésre.

Minden versenyen, mérlegelés előtt, a versenyzőknek orvosi vizsgálaton kell részt venniük. A versenyzőket a mérlegelés sorrendjében kell orvosi vizsgálatra küldeni.

A vizsgált versenyzők nevét fel kell jegyezni, és egyeztetni kell a mérlegelési jegyzőkönyvvel, majd az egyeztetés után záradékkal köteles ellátni és az orvos aláírásával, és bélyegzőjével igazolni. Ha a versenyorvos egészségügyi problémát talál a versenyzőnél, nem engedélyezi annak versenyen történő indulását. A vizsgálat kiterjed: törés, repedés és látható, illetve tapintható sérülés, nyílt seb, magas vérnyomás, szédülés, láz, rosszullét ellenőrzésére.



Tilos a versenyzőnek a verseny előtt vagy közben bármilyen serkentő szert /doppingot/ használni. Ha ennek gyanúja felmerül, akkor a főbíró a rendező klub vezetőjét felkéri a doppingvizsgálat lefolytatására.

Aki e tiltó rendelkezés ellen vét, szigorú fegyelmi büntetésben részesül. Az orvos ellenőrzi, hogy a verseny színhelye megfelel-e az egészségügyi követelményeknek. Az egyes mérkőzéseken, annak tartama alatt, a versenyorvos a vezetőbíró felkérésére bármikor ellátásban részesítheti a versenyzőket. Az orvos a verseny lebonyolításhoz szükséges tárgyi és személyi feltételek biztosításáról beszámol a versenybírósnak elnökének, aki csak ezután engedélyezheti a verseny lebonyolítását.

A versenyen előforduló sérülésekről jegyzőkönyvet készít.

### 1.5.7. Rendezőség

Feladata:

- A verseny rendezéséhez szükséges Magyar Karate Szakszövetség versenyrendezői licencének megszerzése az MKSZ versenynaptárában szereplő versenyek esetén.
- A verseny színhelyének előkészítése, külön tekintettel a betartandó tűz-, baleset- és munkavédelem előírásainak.
- A szükséges védőfelszerelések biztosítása, szabályszerűségük előzetes ellenőrzése.
- A terem díszítése.
- A nézők fogadása.
- A verseny alatt a rend fenntartása.
- A segédszemélyzet biztosítása.
- Az öltözők, fürdők előkészítése.
- A főbíró utasításainak végrehajtása.
- A bírói díjak kifizetése. (módja: verseny befejezésekor, a főbírói értékelés után).
- Biztosítja az esetleges bemutatók tárgyi és személyi feltételeit, gondoskodik a bemutató helyéről, annak baleset-, tűz- stb. védelméről.

Ha egy versenyző küzdelem közben megsérül, és kórházi ápolásra szorul a rendező szervnek kötelessége gondoskodni arról, hogy az általa biztosított egészségügyi személyzet a sérült gyors és szakszerű elszállítása érdekében megtegye a szükséges intézkedéseket. A rendező szerv, felelős az időmérők és az időméréshez szükséges eszközök, személyzet, jelzőkészülékek, zászlók, védőfelszerelések jelzőövek stb. meglétéről gondoskodni. A rendező klub vezetőjének felelőssége, hogy az asztaloknál ülő segítőszemélyzet tisztában legyen a versenyszabálykönyv idevonatkozó rendelkezéseivel.

A versenybírókat külön öltözőben kell elhelyezni, elválasztva a versenyzőktől és azok vezetőitől. Az ajtóra ki kell írni, hogy bírói öltöző és biztosítani kell, hogy, oda csak a versenybírók léphessenek be.

### 1.5.8. Nézők

A nézők kizárólag a részükre kijelölt és fenntartott helyen tartózkodhatnak.

A küzdőtérrel legalább 3 méter távolságra lehet a nézők első sora.

A nézőknek a versenyeken fegyelmezetten és sportszerűen kell viselkedniük. Magatartásuk, buzdításuk és tetszésnyilvánításuk közben feltétlenül kerüljék a rendzavarást, a sport szellemével össze nem egyeztethető viselkedést, amellyel zavarhatnak vagy befolyásolhatnak a versenyzőket vagy a versenybírókat. Azt a nézőt, aki a mérkőzés rendjét sportszerűtlen magatartásával, megjegyzésekkel, vagy bármilyen módon zavarja, a főbíró kiutasíthatja. A nézőközönségre is



kötelezőek a versenyszabályok és a terem rendtartása. A verseny színhelyén a közönség számára tilos a dohányzás és az alkoholfogyasztás.



## **2.0. VERSENYEK SZERVEZÉSE**

A hazai zárt és nyílt kyokushin karate versenyek kizárólag, e szabálykönyv vagy a Magyar Karate Szövetség Kyokushin szabálykönyve szerint rendezhetők és ez kötelező a MKKSZ minden tagja /versenyző, edző, versenybíró, egyesületi vezető vagy tag, néző, sportegyesület (klub) vagy egyéb más szerv/ számára.

A nemzetek közti és a nemzetközi versenyek a nemzetközi szabálykönyv szerint is rendezhetők.

### **2.1. A verseny előkészítése**

#### *2.1.1. Versenynaptár*

A versenynaptárnak tartalmaznia kell minden korosztály minősítési versenyeit. A MKKSZ minden évben összeállítja a sportág nemzetközi versenyeit, figyelembe véve az általa megrendezett versenyek sorrendjét, időpontját. A versenynaptárban szereplő időpontokhoz alkalmazkodva a MKKSZ és az egyesületek bejelentik a megrendezni kívánt versenyeket, az időpont és a verseny jellegének megjelölésével. E bejelentések végső határidejét a MKKSZ az érdekeltekkel hivatalosan közli. A határidőre beérkezett bejelentések alapján készül az országos versenyeket tartalmazó versenynaptár.

#### *2.1.2 A versenyek engedélyezése*

Az egyesületek által rendezett versenyek engedélyezését a MKKSZ Bírói Bizottsága végzi. A versenykiírást, legalább 6 héttel a versenynaptárban feltüntetett időpont előtt a MKKSZ email címére kell eljuttatni elektronikusan. A Bizottság ellenőrzést követően jóváhagyja a kiírást, melyről tájékoztatja a rendezőt. A versenykiírás csak ezt követően küldhető ki a meghívott kluboknak vagy tölthető fel a nevezési programba.

A MKKSZ a versenykiírást módosíthatja, ha az a szabályzattól eltérő vagy hiányos. Olyan versenykiírást, amely a versenynaptárban nem szerepel, legalább 8 héttel a verseny előtt kell beküldeni a MKKSZ-hez engedélyezésre.

Nemzetközi versenyek engedélyezése:

Egy karate versenyző, vagy sportegyesület sem vehet részt más országban rendezett karate versenyen szervezete írásos engedélyezése nélkül. Egyesület, vagy versenyző nevezése, illetve részvétele kizárólag csak a meghívó ország szövetsége, illetve a meghívott egyesület vagy versenyző országának szövetsége közötti hivatalos úton történhet. A sportoló külföldi versenyével, részvételével kapcsolatos valamennyi tárgyalást az érdekelt országok szövetségeinek kell lebonyolítani. E rendelkezés arra az egyetlen esetre nem vonatkozik, amikor a szövetség felhatalmazza valamelyik sportegyesületet arra, hogy levelezzen egy másik ország egyesületével verseny ügyében. Ez csak oly módon engedélyezhető, ha az érdekelt sportegyesület tájékoztatja a szövetséget a levelezésről.

Ezek a szabályok vonatkoznak edzőkre, versenybírókra, versenyzőkre és sportegyesületi vezetőkre egyaránt.

A Magyarországon rendezett nemzetközi versenyt a nemzetközi kyokushin szabályainak megfelelően kell lebonyolítani és ezt a tény minden értesítésben, fel kell tüntetni.

Ha a hazai szabályok szerint kerül egy nemzetközi verseny lebonyolításra, hasonlóan kell eljárni, de ebben az esetben szabálykönyvet kell küldeni magyar és angol nyelven a meghívott országok részére, illetve közölni kell a kiírásban a nemzetközi szabályoktól történő eltérést.



### 2.1.3. Versenykiírás

A versenykiírást a verseny előtt 6 héttel el kell elkészíteni, hogy azt legkésőbb a verseny napja előtt egy hónappal az érdekelteknek meg lehessen küldeni.

A versenykiírásnak tartalmaznia kell:

- A verseny, pontos megnevezését.
- A verseny célját / pl. meghívásos karate verseny célja, hogy a sportkörök közötti barátságot elmélyítsük, és szép küzdelmekkel felkeltsük a szélesebb rétegek érdeklődését, stb./.
- A versenyek idejét és helyét /itt fel kell tüntetni a verseny ünnepélyes megnyitásának pontos idejét is/. A versenyek rendezőjét, a sportszerv nevét /itt kell megjelölni a versenybírószám elnökének és a főbírónak a nevét is/.
- A verseny résztvevőit /pontosan kell meghatározni, hogy kik vehetnek részt a versenyen/.
- A verseny programja /az ünnepélyes kezdés és zárás módját stb./.
- A díjazás módját /meg kell határozni, hogy kik, hányan és milyen versenydíjakat kapnak/.
- A költségeket /meg kell határozni, hogy a versennyel kapcsolatos költségek kit terhelnek/.
- A mérlegelés és orvosi vizsgálat időpontját pontos időpont meghatározással.
- A nevezés határidejét, pontos helyét és rendjét /itt kell feltüntetni, hogy a sorsolást hol, mikor, kinek a jelenlétében tartják/. A nevezés határideje a feladás idejét jelenti!
- Minden olyan jellegű közölnivalót, amely az eddig felsorolt pontokhoz nem tartozik, de a résztvevők szempontjából lényeges "Egyebek" címen kell feltüntetni /Pl. szállás, stb./.
- A nevezési díj mértékét.

### 2.1.4. A versenybírók felkérése és díjazása

A kyokushin karate versenyek lebonyolításához hivatalos versenybírószámot kell kijelölni.

A versenybírószám kijelölését a bírói albizottság végzi egyeztetve a verseny rendezőjével.

A delegált versenyeken a felkérés a bírói albizottság feladata, egyéb esetben a rendező sportegyesület (klub) feladata, mely a versenykiírással egy időben történjék.

#### Bírói napi díjak (Forint):

- C kategória: 12.000 Ft
- B kategória: 14.000 Ft
- A kategória: 16.000 Ft
- NK kategória: 20.000 Ft
- Főbíró: 25.000 Ft
- Mérlegelő bíró: +3.000 Ft
- Regisztrációs bíró: +5.000 Ft

Útiköltség: a MÁV I. osztályú retúrjegy ára / a versenybíró lakhelye, és a verseny helyszíne között, vagy maximum 30 Ft/km. Megengedett az útiköltség-térítés kiküldetési rendelvénnyel történő elszámolása is, amennyiben azt a szervező is elfogadja.

A versenybírószám feladata, hogy működésével a szabályoknak megfelelően valamennyi versenyző részére egyenlő versenyzési feltételeket biztosítson.

Az a versenybíró, aki bármely okból a felkérésnek nem tud eleget tenni, fegyelmi terhe mellett köteles erről a rendező egyesületet értesíteni, hogy helyettesítéséről időben lehessen gondoskodni. A kijelölt és felkért versenybírók kötelesek a verseny színhelyén / ha egyéb intézkedést a versenyről szóló értesítés nem tartalmaz, /a bírói értekezlet előtt 10 perccel a bírók részére elkülönített teremben



megjelenni. Kivéve a mérlegelőbírókat, akik a mérlegelés kezdete előtt negyed órával jelen kell, hogy legyenek.

#### *2.1.5. Hírverés*

A versenyeket különféle módon /internet, hirdetés, plakát, sajtó, rádió, stb./, a rendező által, lehet népszerűsíteni. A hírverés csak a valóságnak megfelelő adatokat tartalmazhatja.

#### *2.1.6. Nevezés*

A sportegyesületek (klubok), kötelesek a versenyen induló csapatokat, versenyzőket a versenykiírás követelményeinek megfelelően nevezni.

Online nevezni a versenykiírásban feltüntetett internetes linken keresztül lehet. A nevező klub felelőssége a pontos súly és övfokozat feltüntetése (ellenkező esetben a versenyző kizárásra is kerülhet). Kivételes esetekben írásban is lehet nevezni.

Nevezési határidő után érkezett nevezéseket csak abban az esetben szabad elfogadni, ha a nevező sportegyesület (klub) minden kétséget kizáróan igazolni tudja, hogy a nevezés a nevezési határidő lejáratá előtt megtörtént.

Nevezést módosítani a verseny megkezdése előtt 48 órával lehetséges.

Nevezési díjak: (a nevezési díjakat az összes nevezett versenyző után kell megfizetni).

- Utánpótlás korosztályban:
- Egy kategóriában nevezés: 7.000 Ft (A versenyszervező határozza meg a versenykiírásban.)
- Kettő kategóriában nevezés: 10.000 Ft (A versenyszervező határozza meg a versenykiírásban.)
- Három kategóriában nevezés: 14.000 Ft (A versenyszervező határozza meg a versenykiírásban.)
- Felnőtt korosztályban: 10.000 Ft – versenyszámonként! (A versenyszervező határozza meg a versenykiírásban.)

A nevezési díj 100 %-a a versenyrendezés költségvetésének részét képezi.

#### *2.1.7. Rendkívüli esetek*

Ha valamilyen okból a verseny elmarad, legkésőbb a kiírt kezdési időpont előtt egy héttel tartozik a rendező szerv az illetékes szövetséggel és az érdekelt egyesülettel a verseny elmaradását hivatalosan közölni. Ennek elmulasztása esetén a felmerülő összes költségek a rendező szervet terhelik /versenyzők, vezetők, versenybírák költségei/.

Ha egy súlycsoportban csak 1 fő nevezett (vagy mindössze ennyi jelent meg), akkor azt nem lehet megrendezni, és erről a nevező klubokat értesíteni kell az összesítést követően 3 napon belül!

## **2.2. A verseny lebonyolítása**

### *2.2.1. A versenyzők indulási jogosultsága*



A versenyzők indulási jogosultságának megállapítása a mérlegelés előtt történik. A mérlegelő bírók csak a következő feltételeknek megfelelő versenyző indulását engedélyezhetik:

- Aki rendelkezik a tárgyévre érvényesített /szakági bélyeggel/BUDO PASS-szal/.
- Aki érvényes nevezéssel rendelkezik az adott versenyre.
- Aki érvényes időszaki sportorvosi bejegyzéssel rendelkezik (felnőtteknél egy év, 16 év alatt fél év).
- Aki a verseny előtti orvosi vizsgálaton versenyzésre megfelelt.
- Aki fegyelmi, vagy orvosi okból a versenyzéstől nincs eltiltva.
- Aki rendelkezik érvényes sport-, élet-, és balesetbiztosítással, illetve versenyengedéllyel.
- Aki befizette a nevezési díjat.

A versenyző csakis az igazolványban szereplő sportegyesület (klub) színeiben versenyezhet. A versenyzők indulási jogosultságának megállapításánál, amennyiben azok a jelen szabályokkal nem ellenkeznek, a versenykiírásban foglaltakat is figyelembe kell venni. Ilyen feltételek lehetnek, pl. bizonyos versenyeredményeket elért versenyzők kizárása, vagy egy korcsoporton belül bizonyos korosztályok kizárása, vagy egyes súlycsoportok kizárása.

### *2.2.2. Mérlegelés, orvosi vizsgálat*

A mérlegelést úgy kell megkezdeni, hogy az a verseny kezdete előtt egy órával fejeződjön be.

A mérlegelést a mérlegelő bírók jelenlétében, a versenykiírásban megjelölt időpontban pontosan kell megkezdeni.

Minden esetben olyan mérleget kell használni, amelynél a pontos súlyt le lehet olvasni, lehetőleg 0,1 kg pontossággal /felrakható súlyokkal, tolósúlyokkal működő, vagy digitális kijelzésű mérleg /. A rendező szerv a versenyben résztvevők részére próbamérlegelési lehetőségről köteles gondoskodni, a hivatalos mérlegelés megkezdése előtt.

Mérleget a hivatalos mérlegelés előtt ellenőrizni kell. A beszabályozott mérleget kizárólag a mérlegelő bíró kezelheti.

A mérlegelésnél a mérlegelő bírón, megbízottján kívül az érdekelt sportegyesületek (klubok) egy - egy megbízottja jelen lehet, azonban az utóbbi vezetőknek a mérlegelésnél beleszólási joguk nincs. A vezetőknek a jegyzőkönyvekbe /mérlegelési/ betekintési joguk nincs. Csak a sorsoláson, illetve utána, a tájékoztatóbírótól szerezhetnek tudomást a súlycsoportokban indulók számáról.

A versenyzők kötelesek pontosan a kitűzött időpontban mérlegelésen megjelenni, és a mérlegelés után a versenyrendezésre rendelkezésére állni. Ha a versenyző a mérlegelési idő után érkezett, akkor saját hibájából elveszti indulási jogosultságát.

Több napos verseny alkalmával a verseny második és minden további napján nincs mérlegelés, a verseny résztvevői azokban a súlycsoportokban küzdenek, amelyekben kezdtek. A mérlegelés eredményét a súlycsoportonként előkészített mérlegelési jegyzőkönyvbe kell bevezetni. A versenyzők súlyát pontosan kilogramm és dekagramm beírásával kell feltüntetni. Hivatalosan a versenyző a mérlegelési időn belül többször is mérlegre állhat. A mérlegelési jegyzőkönyvet a mérlegelő bírónak kell aláírni.

Az orvosi vizsgálat eredményét ugyancsak a mérlegelési jegyzőkönyvbe kell bevezetni, mégpedig a versenyorvos a versenyre alkalmas versenyzők neve mellé " alkalmas ", azoknak a versenyzőknek a neve mellé, akiket nem talált alkalmasnak " nem " záradékot köteles saját kezűleg bejegyezni, és kézjegyével ellátni.



A mérlegelt versenyzők részére megfelelő helyet kell biztosítani a bemelegítéshez, ahol rajtuk és az edzőkön kívül csak a hivatalos személyek tartózkodhatnak, ha munkájuk azt szükségessé teszi.

*Ha a versenyző a nevezési súlyhatáron átesik (akár alá, akár fölé), úgy át kell írni a mérlegelt kategóriába! Kivételt képez az open kategória.*

Olyan versenyek szervezése is lehetséges, ahol tényleges mérlegelés nem történik, a sorsolásnál a nevezési súlyok kerülnek figyelembe vételre. Ebben az esetben is lehetséges a főbíró utasítására szűrőpróba jellegű próbamérlegelést tartani. Amennyiben nem felel meg a nevezett súlynak, a versenykiírásban rögzített szankciók alkalmazhatók (pénzbüntetés, extra költség megtérítése, kizárás).

Az is lehetséges, hogy a versenyszervező a verseny gyorsítása és egyszerűsítése érdekében nem szervez, vagy csak részben biztosít orvosi vizsgálatot a versenyt megelőzően. Ebben az esetben a versenykiírásban ezt fel kell tüntetni. Ebben az esetben kötelező bemutatni egy 48 órán belül kelt orvosi igazolást arról, hogy a versenyző versenyképes egészségi állapotban van. Aki nem tud ilyen igazolást hozni, annak biztosítani kell a versenyt megelőzően orvosi vizsgálatot.

### 2.2.3. Sorsolás

Csak a nevezési határidőig beérkezett, a versenybírószám által elfogadott és a mérlegelésen megfelelt versenyzők nevezését szabad sorsolni. Egyéni versenyeken, a sorsolást súlycsoportonként közvetlenül a mérlegelés után kell megtartani. Bizonyos esetekben, a főbíró utasítására van lehetőség előzetes sorsolást elrendelni a nevezések alapján. Ekkor, amennyiben aránytalanul hátrány ér valakit (pl. egyik ágról sokan nem jöttek el), újra kell sorsolni a megjelent versenyzőket alapul véve.

A sorsolást manuálisan ill. számítógéppel is lehet végezni. A sorsolást a versenykiírásban feltüntetett helyen és időpontban kell megtartani. A sorsolást a versenybírók végzik a regisztráló bíró segítségével, a főbíró irányításával, a verseny megkezdése előtt /mérlegelés után/ legalább egy órával. A sorsoláson minden olyan sportegyesület (klub) képviselője jelen lehet, aki versenyzőjét a versenyre benevezte. Amennyiben valamelyik sportegyesület (klub) képviselője a sorsoláson nem jelenik meg, utólag a sorsolás miatt nem szólalhat fel, és nem tehet észrevételt. Kivéve műhibák esete /versenyző a ténylegestől eltérő súly vagy korcsoportra beosztása, kihagyás/. Egy személy több sportegyesületet (klubot) is képviselhet, ha a megfelelő megbízólevéllel rendelkezik.

Az a versenyző, aki az első fordulóban nem kap ellenfelet, mint "erőnyerő" kerül tovább. Azonos sportegyesületbe (klubba) tartozó versenyzők az első fordulóban nem sorsolhatók össze. Ezt a szempontot azonban csak az első fordulóban kell figyelembe venni.

Sorsolásnál tekintettel kell lenni arra, hogy a verseny:

- egyenes kieséses rendszerben (7 fölötti induló létszám esetén)
- körmérkőzéses rendszerben (3-5 fő induló esetén)
- vegyes /körmérkőzéses és kieséses /rendszerben zajlik (6 fő induló esetén)

A főbíró döntése alapján irányított sorsolás is lehetséges, illetve előzetes egyeztetés alapján 7 fő alatti létszám esetén is lehetséges egyenes kieséses rendszerben versenyt megrendezni.

### 2.2.4. Ünnepélyes megnyitás



Minden versenyt ünnepélyesen kell megnyitni. A verseny színhelyét a lehetőségekhez mérten fel kell díszíteni. Nemzetközi versenyen a résztvevő országok zászlói a verseny területén legyenek elhelyezve.

A verseny ünnepélyes megnyitáshoz fel kell vonulni a vezetőknek, versenyzőknek, valamint a versenybírósnak a számukra kijelölt módon és helyre. A versenyzők egységesen karate öltözetben vonulnak fel. A versenyt a versenybírósnak elnöke, a főbíró vagy a megnyitásra felkért személy nyitja meg.

A megnyitó időtartama a 30 perces lehetőség szerint ne haladja meg! A megnyitón a versenyzőknek kötelezően meg kell jelenjenek! Ellenkező esetben a versenyző szankcionálható a főbíró részéről. Amennyiben a megnyitó után a küzdelmek közvetlenül folytatódnak, abban az esetben a közvetlenül következő és a felkészülő páros távol maradhat a megnyitóról.

#### *2.2.5. Küzdelmek*

A küzdelmek lezajlásának szabályai a „3.0. Részletes szabályok” című fejezetben találhatóak.

#### *2.2.6. Óvás*

Óvást csak a versenyen résztvevő csapat vezetője vagy edzője nyújthat be a főbíróhoz. Az óvást a sportegyesület (klub) nevében, írásban kell benyújtani.

Óvást benyújtani a nevezési határidőtől az eredményhirdetésig mindig csak az adott fordulóra lehet.

Az óvás csupán a verseny rendezésére, menetére, résztvevőire és bírói műhibákra vonatkozhat.

Az óvás díja 10.000 Ft, ami az MKKSZ költségvetésének a részét képezi.

A bírósági döntése ellen óvás nem emelhető!

A verseny lefolyása, annak valamely részlete vagy egyes versenyzők magatartása miatt - tehát a verseny megkezdésétől annak befejezéséig - óvást beadni csak a következő forduló megkezdéséig lehet a versenybírósnak elnökéhez.

A főbíró köteles azonnal a beadott óvásokról döntést hozni, és azt közölni az érintettekkel. Amennyiben az óvásnak helyt adnak, úgy a befizetett díjat, az óvást benyújtó visszakapja.

A bírói műhibákra bekövetkező óvás esetében a főbíró, illetve a versenybírósnak elnöke közösen dönt. A döntés végleges, fellebbezésnek helye nincs.

#### *2.2.7. Helyezések megállapítása*

Attól függően, hogy a verseny sorsolása a 2.2.3. pontban említett lehetőségek közül milyen módon történt, különböző módon kell megállapítani a helyezéseket.

Egyenes kieséses rendszer esetében az a versenyző győz, aki vesztes küzdelem nélkül a legtöbb nyert mérkőzést teljesített, így a tábla élén végzett. Második lett a döntő vesztese. Harmadik helyezettek az elődöntők vesztesei.

Körmérkőzések esetén az alábbiak szerint történik az eredmények meghatározása:

1. Meg kell vizsgálni a jegyzőkönyvek szerint minden résztvevőnél a nyert mérkőzések számát. Ez alapján kialakulhat a végeredmény, aszerint, hogy a legtöbbet nyert versenyző lesz a győztes, és így tovább.
2. Amennyiben valahol azonos számú nyert mérkőzések vannak, akkor az alábbi eseteket kell mérlegelni:



- a. Két versenyzőnek van azonos pontja: az egymás elleni eredményük dönt.
  - b. Kettőnél több versenyzőnek van azonos pontja (körbeverés): ekkor számba kell venni először az IPPON-ok számát. Az a versenyző kerül előre, aki több ippont ért el. Ha ezek is egyenlők, akkor számba kell venni a WAZA-ARI-k számát (ha ezek már az IPPON-nál beszámításra kerültek, akkor nem kell figyelembe venni). Akinek több az elért pontja az kerül előre a helyezéseknél. Ha még ezek alapján sem sikerül döntést hozni, akkor a GENTEN-ek számát kell sorba állítani, majd a CHUI-k számát. Ha ezek alapján sem lehet eredményt hirdetni, akkor a legkönnyebb versenyző nyer.
3. Amennyiben az ellenfél sérülés miatt nem jelenik meg a küzdelemre, ellenfele bírói döntéssel nyer.
  4. A versenyző, akinek az ellenfele a küzdelem megkezdése előtt a küzdelmet feladja, bírói döntéssel nyer.

### 2.2.8. Díjazás

A versenyeken győztes vagy helyezett versenyzők díjazásának mértékéről, a díjkiosztás helyéről és időpontjáról a versenykiírás rendelkezik. Alapelv legyen, hogy a versenyző a díjakban a sportteljesítmények erkölcsi megbecsülését lássa.

Díjként érmek, veretek, jelvények, művészi és kulturális tárgyak, könyvek, emléktárgyak és oklevelek adhatók. Tiszteletdíjként pénzdíj is adható.

Egyéni és csapatversenyeken az első három helyezettnek mindenképpen, súlycsoportonként 8 vagy ennél több induló esetén 2 harmadik helyezés is adható.

Emlékversenyen valamennyi versenyző jutalmazható emlékéremmel vagy oklevéllel.

Csapatversenyeken a helyezett csapat minden tagja díjazásban részesül.

Csapatverseny esetén a legjobb egyéni teljesítményt külön is lehet díjazni.

Csapatversenyeken a mérkőző tartalékok részére is díjat kell kiadni.

Különdíjak is adhatók.

Annak a versenyzőnek, aki a 3-as körmérkőzésen, illetve az egyenes kieséses versenyen erőnyerőként, győzelmet nem ért el, III helyezés nem adható, vagy kiadható, de minősítési pont nem jár érte.

### 2.2.9. A verseny befejezése

A verseny befejezése mindenkor ünnepélyes. A helyezést elért és szólított versenyzők együtt vonulnak fel az eredményhirdetésre és a díjkiosztásra. A tájékoztató bíró kihirdeti az eredményeket és a versenybírószak elnöke, a főbíró vagy az erre felkért személyek, átadják a díjakat. Minden versenyző, aki nyert, vagy helyezve lett, meg kell, hogy várja a hivatalos díjkiosztást, és részt kell vennie rajta.



### 3.0. RÉSZLETES SZABÁLYOK

#### 3.1. Szabályrendszer

Korcsoport	Kor	Nem	Versenyszám	Küzdőidő	Súlycsoport	Mérlegelés súlykülönbség	Minimum övfokozat	Kötelező védőfelszerelés		
<b>GYERMEK 0. U-8 csak regionális versenyen</b>	7-8 év	Fiú	Kyokushin Pont kumite	1,5+1 perc	harmadolás	nincs	10. kyu	lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejjvédő, seikenvédő		
		Lány			harmadolás					
<b>GYERMEK I. U-10</b>	9-10 év	Fiú	Kyokushin Pont kumite	2+1 perc	30/35/+35	nincs	9. kyu	lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejjvédő, seikenvédő		
		Lány			30/35/+35					
<b>GYERMEK II. U-12</b>	11-12 év	Fiú	Kyokushin Pont kumite	2+1 perc	35/40/45/55/+55	nincs	9. kyu	lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejjvédő, seikenvédő		
		Lány			35/40/45/+45					
<b>SERDÜLŐ U-14</b>	13-14 év	Fiú	EKO kumite	1,5+1,5+1,5 perc	40/45/50/55/60/70/+70	nincs	8. kyu	lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejjvédő, kesztyű		
			Kyokushin Pont kumite	2+1 perc				lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejjvédő, seikenvédő		
		Lány	EKO kumite	1,5+1,5+1,5 perc				40/45/50/55/65/+65	nincs	lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejjvédő, kesztyű
			Kyokushin Pont kumite	2+1 perc						lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejjvédő, seikenvédő
<b>IFJÚSÁGI U-16 (J-16)</b>	15-16 év	Fiú	EKO kumite	1,5+1,5+1,5 perc	-50/-55/-60/-65/-70/-75+75	3 /+nál 5 kg vagy nincs	7. kyu			lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejjvédő, kesztyű
			Kyokushin kumite	2+1+1 perc						lábszárvédő, altestvédő, fejjvédő, kesztyű
		Lány	EKO kumite	1,5+1,5+1,5 perc				55/60/+60 vagy 50/55/60/65/+65	3 /+nál 5 kg vagy nincs	lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs (alatta kosaras mellvédő engedett),



								fejvédő, kesztyű
<b>JUNIOR U-18 (J-18)</b>	17-18 év	Fiú	Kyokushin kumite	2+2+2 perc	65/75/+75 vagy 60/65/ 70/75/80/+80	5 /+nál 10 kg vagy nincs	6. kyu	lábszárvédő, altestvédő, fejvédő, lányok részére kosaras mellvédő is
		Lány			55/65/+65 vagy 50/55/ 60/65/+65			
<b>U-21</b>	19-20 év	Férfi	Kyokushin kumite	2+2+2 perc	65/70/75/80/ 85/90/+90	nincs	6. kyu	lábszárvédő, altestvédő, nők részére kosaras mellvédő is
		Női			50/55/ 60/65/+65			
<b>Felnőtt A kategória</b>	19 évtől	Férfi	Kyokushin kumite	3+2+2 (+2) perc	-60/-70/-80/-90/+90	nincs	4. kyu	altestvédő, nők részére kosaras mellvédő és lábszárvédő is
		Női			-50/-54/-59/-65/+65			
<b>Felnőtt B kategória</b>	19 évtől	Férfi	Kyokushin kumite	2+2+2 perc	-60/-70/-80/-90/+90	nincs	6. kyu- 2. dan	lábszárvédő, altestvédő, nők részére kosaras mellvédő is
		Női			-50/-54/-59/-65/+65			
<b>Felnőtt C kategória</b>	19 évtől	Férfi	Kyokushin kumite	2+1+1 perc	-60/-70/-80/-90/+90	nincs	8. - 3. kyu	lábszárvédő, altestvédő, fejvédő, nők részére kosaras mellvédő is
		Női			-50/-54/-59/-65/+65			
<b>Senior kategória</b>	35-40 év között	Férfi	Kyokushin kumite	2+2+2 perc	65/75/ 85/95/+95	nincs	4. kyu	lábszárvédő, altestvédő, fejvédő
	41 év felett			2+1+1 perc	50/55/ 60/65/+65			

\*Női altestvédő: U16, U18, valamint Felnőtt korosztályokban: **KÖTELEZŐ** – mérlegelésen be kell mutatni, U8/U10/U12/U14 korosztályok esetében erősen javasolt.

\*\* Térdivédő: U16, U18 korosztályok esetében **KÖTELEZŐ** – mérlegelésen be kell mutatni, az U8/U10/U12 korosztályokban a használata opcionális, az U14 korosztályban erősen javasolt.

Aki versenyzéshez elégtelen védőfelszerelésben, nem megfelelő öltözékben jelenik meg a küzdőtéren, a továbbiakban is diszkvalifikációt vonhat maga után!

A főbíró fenntartja a jogot, hogy a jelentkezők létszámának függvényében súlycsoportokat (kategóriákat) von össze, szüntet meg, illetve megoszt.



### 3.1.1. Versenyek rendszere

A hazai kyokushin karate versenyeken kétféle versenyrendszert különböztetünk meg az alábbiak szerint:

- Kyokushin kumite versenyek felnőtt férfiak és nők, részére is rendezhetők, amely lehet egyéni, illetve csapatverseny, valamint, gyermek, serdülő, ifi és juniorok számára szóló. Kyokushin kumite az alábbi szabályrendszer szerint rendezhető:
  - o Kyokushin kumite
  - o EKO kumite
  - o Kyokushin pont kumite
- Kata versenyek férfi és női kategóriában, gyerek, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt korcsoportok részére rendezhetők.

Kyokushin karate versenyek rendezhetők:

- kieséses rendszerben,
- körmérkőzéses rendszerben / 3-5 fő /,
- vegyes rendszerben / 6 között /

A vegyes rendszer a kieséses és a körmérkőzéses rendszer keveréke.

A verseny rendszerét a technikai értekezlet során a főbíró jogosult kialakítani, kategóriánként lemérlegelt versenyzők létszáma alapján.

### 3.1.2. A versenyzők korcsoport beosztása

- Gyerek 0. korcsoportba lép a versenyző a 6. életévét betöltését követő naptári év január 1-én.  
Gyermek I. korcsoportba lép a versenyző a 8. életévét betöltését követő naptári év január 1-én.  
Gyermek II. korcsoportba lép a versenyző a 10. életévének betöltését követő naptári év január 1-én.  
Serdülő korcsoportba lép a versenyző a 12. életévének betöltését követő naptári év január 1-én.  
Ifjúsági korcsoportba lép a versenyző a 14. életévének betöltését követő naptári év január 1-én.  
Junior korcsoportba lép a versenyző a 16. életévének betöltését követő naptári év január 1-én.  
Felnőtt korcsoportba lép a versenyző a 18. életévük betöltését követő naptári év január 1-én.  
U-21 korcsoportba lép a versenyző a 18. születésnapján, egészen a 20. életévét betöltő év december 31-ig.  
Senior I. korcsoportban lép a versenyző a 35. életévük betöltését követő naptári évjan.1 -én.  
Senior II. korcsoportban lép a versenyző a 40. életévük betöltését követő naptári évjan.1 -én.

Felnőtt kategóriában indulhatnak azok az utolsó éves junior korosztályba tartozó versenyzők, akiknek az indulásához klubvezetője írásban hozzájárul és az indulásához az engedélyt 18. éven aluli versenyző esetén szülője/gondviselője is megadja. Mindkét esetben szükséges a versenyző aláírásával ellátott azon nyilatkozat is, hogy a versenyző a versenyen saját felelősségére indul és a felsorolt okiratokat az orvosi vizsgálat során a verseny regisztrációs bírójára részére leadják.

### 3.1.3. Az övfokozat szerinti indulás feltételei az MKKSZ hivatalos versenyein

- gyerek 0. korcsoportban 10. kyu (csak regionális vagy meghívásos versenyeken!)



- gyermek I., II. korcsoportban kyokushin kumitéban és katában 9. kyu
- serdülő korcsoportban kyokushin kumitéban és katában 8. kyu
- ifjúsági korcsoportban kyokushin kumitéban és katában 7. kyu
- junior korcsoportban kyokushin kumitéban és katában 6. kyu
- felnőtt korcsoportban „A” kategóriában kyokushin kumitéban és katában 4. kyu
- felnőtt korcsoportban „B” kategóriában kyokushin kumitéban és katában 6-kyu -2. dan
- felnőtt korcsoportban „C” kategóriában kyokushin kumitéban és katában 8-3. kyu
- felnőtt korcsoportban „Senior” kategóriában kyokushin kumitéban és katában 4. kyu

#### 3.1.4. Küzdőidő

- gyerek 0. 1,5+ 1 perc
- gyermek és serdülő korcsoportban: 2+1 perc (Kyokushin pont kumite)
- serdülő és ifjúsági korcsoportban: EKO kumite:1,5+1,5+1,5 perc
- ifjúsági fiú kategória (Kyokushin kumite):**2+1+1 perc**
- junior korcsoportban: 2+2+2 perc
- felnőtt korcsoportban „A” kategória: 3+2+2 perc (selejtezők)  
3+2+2+2 perc (negyed- vagy elődöntőtől)
- felnőtt korcsoportban „B” kategória: 2+2+2 perc
- felnőtt korcsoportban „C” kategória: 2+1+1 perc
- felnőtt korcsoportban „Senior” kategória: 2+2+2 perc vagy 2+1+1 perc

#### 3.1.5. Védőfelszerelések

- gyermekek részére: lábszárvédő, altestvédő, testvédő, fejkvédő, seikenvédő
- serdülők részére (pont): lábszárvédő, altestvédő, testvédő, fejkvédő, seikenvédő
- serdülő, ifjúsági (EKO): lábszárvédő, altestvédő, testvédő pajzs, fejkvédő, kesztyű
- ifjúságiak fiú (Kyokushin): lábszárvédő, altestvédő, fejkvédő, kesztyű
- juniorok részére: lábszárvédő, altestvédő, fejkvédő, (lányok részére kosaras mellvédő is)
- felnőtt nők „A” és „B” kat: lábszárvédő, altestvédő (mérlegelésen be kell mutatni), kosaras mellvédő
- felnőtt nők „C” kat: lábszárvédő, altestvédő (mérlegelésen be kell mutatni), kosaras mellvédő, fejkvédő
- felnőtt férfiak „A” kat.: herevédő
- felnőtt férfiak „B” kat.: lábszárvédő, herevédő
- felnőtt férfiak „C” kat.: lábszárvédő, fejkvédő, herevédő
- felnőtt férfiak „Senior”: lábszárvédő, fejkvédő, herevédő, (könyök és térdvédő megengedett)

Fogvédő minden korosztály számára opcionálisan használható.

#### Herevédő (altestvédő):

A herevédő kemény műanyagból készüljön.

Elhelyezése vagy az alsónadrágban vagy a speciálisan erre a célra készült tartóban a dogi nadrág alatt történjen.

Viselése fiú és férfiversenyzők számára kötelező.

#### Mellvédő:



A mellvédő kemény műanyagból készült legyen, kosaras kiképzéssel, mely nem takarja a gyomorszáját.

Női versenyzők számára használata kötelező.

#### Lábszárvédő:

Fehér, vászonnal borított szivacsból készül, amely fedi a sípcsontot és a lábfejet.

Gyermek, serdülő, ifjúsági és junior korosztályokban, illetve felnőtt nők versenyein kötelező.

#### Fejvédő:

Öntött műanyag, szivacs és műbőrborítással, vagy műbőrrel borított kemény szivacs, amely takarja a koponyát, kivéve az arckoponyát, és megfelelő térlátást nyújt.

Gyermek, serdülő és ifjúsági, junior és senior korosztályban, illetve felnőtt C kategóriában használata kötelező.

#### Lágyékvédő (altestvédő):

Kemény műanyag, puha műanyag borítással, ami védi az altestet, és az alhasat.

Junior és felnőtt női versenyzők részére kötelező. Az altestvédőt a mérlegeléskor be kell mutatni.

#### Seikenvédő:

Vászon szövettel borított szivacs, amely védi a kézfejet, de szabadon hagyja az ujjakat.

Gyermek korosztály részére kötelező.

#### Testvédő:

Vászon szövettel, vagy műbőrrel borított szivacs, amely beborítja a chudan területét, és a karoknak megfelelő mozgást enged.

Gyermek, serdülő korosztály részére, illetve EKO kumite szabályrendszerben kötelező.

#### Könyök és térdvédő:

Vászon borított szivacsból készül, amely fedi a könyököt, illetve a térdet.

Felnőtt senior kategória versenyein megengedett.

Megjegyzés: bandázs /fásli/, ragtapasz, tape (orvosi tapasz) csak orvosi engedéllyel a második küzdelemtől használható.

Egyéb tárgy /óra, lánc, ékszer stb./ viselése tilos. Női versenyzők fém hajcsatot sem használhatnak. Hachi maki /hajpánt/ csak nagyon indokolt esetben viselhető.

#### *3.1.6. A versenyzés feltételei*

- Az MKKSZ tagja - a szövetség által kibocsátott BUDO PASS-ban adott évre tagsági bélyeggel, hiteles övfokozati bejegyzéssel és hiteles sportegyesületi (klub) bejegyzéssel, valamint érvényes sportorvosi bejegyzéssel rendelkezik.
- A helyszíni sportorvosi vizsgálaton megfelelt.
- A mérlegelési határidőn belül mérlegelt.
- Tiszta, karate-gi /fehér/ -vel és ápolts külsővel, rövid körmökkel jelenik meg.
- Nevezése a versenykiírás szerinti időben történt.
- Érvényes MKKSZ versenyengedéllyel rendelkezik.
- A nevezési díjat befizette.
- 18 év alatt a törvényes képviselő hozzájáruló nyilatkozata (aláírása elegendő a BUDO PASS-ban). Nemzetközi versenyen külön formanyomtatvány szükséges!



Fenti feltételek be nem tartása a versenyző kizárását eredményezi a versenyből. A klubvezető felelőssége, hogy a megjelent versenyzője a szükséges feltételeknek megfeleljen.

Megjegyzés:

Nyílt, illetve nemzetközi versenyek esetén a más szervezetek dokumentumait (tagságot, orvosi alkalmasságot, biztosítást igazoló dokumentumok) a főbíró elfogadhatja, amennyiben azokat megfelelőnek találja.

### 3.1.7. A mérkőzés területe

8x8 méter, 7x7 méter vagy 6x6 méter (gyermek, serdülő korosztálynak) oldalú négyzet a küzdőterület. A küzdőterület lehet közvetlenül a sportszarnok talaja /parketta, vagy műanyag borítás /vagy tatami. A küzdőterület szélét a talaj színétől jól elkülöníthető színnel kell jelölni. Tatami esetén 1 m-es piros jelzőszőnyeggel kell jelölni. Abban az esetben, ha a küzdőterület emelt dobogón kerül elhelyezésre, akkor a küzdőterületen kívül legalább 2 m-es biztonsági sávot kell biztosítani, valamint a dobogó javasolt magassága 60 cm, és lépcsővel kell ellátni, hogy a versenyzők könnyen fellephessenek rá. Ha a sportszarnokban a verseny ideje alatt 2 vagy annál több küzdőterület kerül kijelölésre, akkor a küzdőterületek között min. 2 m szabad területet kell biztosítani. A versenyzők indulóhelyét a küzdőterület közepétől 1,5 -1,5 m-re 0,5 m-es vonalakkal kell jelölni.

## 3.2. Küzdelem lefolytatása

### 3.2.1. A küzdelem előkészítése

A tájékoztató bíró, illetve a rendezőség által erre biztosított személy, szólítja a versenyzőket. Először a „piros öves” /piros jelzőszalagot viselő/ versenyzőt „aka”, majd a „fehér öves” versenyzőt shiro. Valamint bemondja a felkészülő versenyzőket.

Meg nem jelenés esetén, ha a vezetőbíró jelzésétől számított, a korcsoportjának megfelelő küzdőidőn belül nem jelenik meg a versenyző, akkor a vezetőbíró az ellenfelét győztesnek hirdeti ki.

### 3.2.2. A küzdelem etikettje

A vezetőbíró elindítja és megállítja a mérkőzést a következő módokon:

- *Nakae*, vezényszavára: a versenyzők belépnek a küzdőterre (közel egyszerre) és arccal a zsűri asztal felé, megállnak, a vezetőbíró ellenőrzi a jelzőszalagot, a kötelező védőfelszerelést, a szabályos git stb.
- *Shomen ni rei* vezényszavára: a versenyzők köszönnek és meghajolnak, a bíró is köszön,
- *Shushin ni rei* vezényszavára: a versenyzők a vezetőbíró felé fordulnak, köszöntik, és meghajolnak,
- *Otogai ni rei* vezényszavára: a versenyzők egymás felé fordulva köszönnek és meghajolnak,
- *Kamaete* vezényszavára: a versenyzők felveszik a küzdő állást,
- *Hajime* vezényszavára: a versenyzők megkezdik a küzdelmet,
- *Yame* vezényszavára: a versenyzők abbahagyják a küzdelmet és a kiinduló helyükre mennek, amennyiben a vezetőbíró nem ad utasítást a küzdelem azonnali folytatására,
- *Zokko* vezényszavára: a versenyzők folytatják a küzdelmet,



- *Yame, Soremade* vezényszavára: a versenyzők abbahagyják a küzdelmet és a kiinduló helyükre mennek, ismét arccal a zsűri asztal felé,
- *Hantei-O-Torimasu*
- *Hantei* vezényszavára: a bírók lehajtott fejjel meghozzák döntésüket, zászlójukkal véleményt nyilvánítanak /ezután a vezetőbíró az oldalbírók és saját véleménye, a többségi elv alapján eredményt hirdet/.

A döntés után az elköszönés úgy zajlik, ahogy a küzdelem elején történt.

- *Akushu* vezényszavára : a versenyzők kezet fognak és kihátrálnak a küzdőtérrel

Megjegyzés:

Gyermek és serdülő versenyeken az etikett leegyszerűsödhet az alábbiak szerint:

- Nakai,
- Otagaini rei,
- illetve a mérkőzés végén is Otagaini rei,
- Akushu

vezényszavak használandók a versenyzők köszöntésére, természetesen a többi vezényszó változatlansága mellett.

### 3.2.3. Orvosi ellátás

Sérülés esetén a vezetőbíró jikan-t mutat és beszólítja az orvost. A versenyző egy mérkőzésen való orvosi ellátásának összes ideje nem haladhatja meg az öt percet. Amennyiben az orvosi ellátás meghaladja ezt, a vezetőbíró dönt a mérkőzés folytatásáról, annak esetleges felfüggesztéséről vagy befejezéséről. *A versenyorvos a versenyző sérülését véleményezi, és közölnie kell a vezetőbíróval, hogy a versenyző folytathatja-e a küzdelmet vagy sem.* Amennyiben a versenyorvos nem engedi a versenyzőt tovább mérkőzni, az nem folytathatja a versenyt, annak későbbi szakaszában sem.

## 3.3. Bírói jelzések és vezényszavak

### 3.3.1. A mérkőzés kezdetén

A mérkőzés kezdetén az öt bíró - vezetőbíró, 4 oldalbíró - a küzdőtér szélén meghajol a közönség felé SHOMEN NI REI vezényszóra, melyet a vezetőbíró vezényel. Ezt követően megfordulnak, és KOHON NI REI vezényszóra köszöntik a díszvendégeket. Majd a vezetőbíró egy lépést hátra lép, bírótársai felé fordulnak és egymást üdvözlik. A vezetőbíró intésére elfoglalják a helyüket. A bírászkodás befejezésekor hasonló etikett szerint hagyják el a küzdőtér.

Abban az esetben, ha bírói csapatok cserélik egymást, akkor a lemenő bírói csapat az aka, vagy a shiro oldalán felsorakozik, az új bírói kar vele szemben. A régi bírói kar vezetője OTAGAI NI REI vezényszót hallat, majd az előző bírói kar levonul, az új feláll a zsűri asztallal szemben és a fentiek szerint jár el.

Bírócsere esetén hasonlóan hagyják el a küzdőtér.

A bemonzó hívására versenyzők előbb az aka, majd a shiro, belépnek a részükre kijelölt vonalra arccal egymás felé, úgy hogy a piros jelzőszalagot viselő versenyző a vezetőbírónak jobb kézre essen. Ezzel egy időben a vezetőbíró a küzdőtér széléről belép a számára kijelölt vonalra (1 méterre a versenyzőktől).

A vezetőbíró vezényszavára és kézmozdulatára /Shomen ni rei/ nukite kéztartással, mellmagasságban a versenyzőket a közönség felé fordulva üdvözölteti, majd Shushin ni rei és Otagai ni rei



vezényszavakra páros, ökölbe zárt kézzel először maga, majd egymás felé tett mozdulattal meghajoltatja a versenyzőket. Akik minden üdvözlési esetben hangos OSU köszöntést hallatnak.

A vezetőbíró felveszi a küzdőállást és Kamaete vezényszavával, felszólítja a versenyzőket, tegyék ugyanazt.

A vezetőbíró ügyeljen arra, hogy a versenyzők mindig a vonal mögött álljanak. Hajime vezényszóra, gyaku tsuki ütést imitálva a vezetőbíró elindítja a küzdelmet.

### 3.3.2. A mérkőzés közben

A vezetőbíró mozgásával követi a küzdelmet, figyelve annak minden apró részletére, folyamatosan a shomen felé fordulva. Értékelhető találat, sérülés, szabálytalanság, kilépés, vagy más olyan esetben, ha azt úgy ítéli meg, Yame vezényszóval és kezét nyitva tartva, függőleges kézzel fentről lefelé vágva megállítja a mérkőzést. Annak folytatását Zokko vezényszóval, nyitott kézzel fentről lefelé vágva folytatást rendel el. A mérkőzés idejének lejártakor a Yame vezényszónál használatos függőleges vágó mozdulattal állítja meg a mérkőzést - Yame, Soremade - vezényszavakat hallatva.

A vezetőbíró köteles arra ügyelni, hogy ha a versenyzők nem hallották tisztán a Yame vezényszót lépjen a versenyzőkhöz és válassza szét őket, az esetleges sérülések elkerülése végett. Yame után a versenyzők visszaállnak a részükre kijelölt vonal mögé.

A következők szerint járnak el a bírók az alábbi esetekben:

#### a. IPPON jelzése, kihirdetése:

- A sarokbírók felfelé lendítik a találatot elért versenyző zászlóját és hosszú hangos síppal jelzik a találatot. Ezt megelőzően természetesen WAZA-ARI-t jeleznek.
- A vezetőbíró először megállítja a küzdelmet (yame), majd a szükséges óvintézkedések megtétele után összeszámolja a sarokbírók jelzéseit, önmagát utoljára hagyva. Nyitott tenyérrel lefelé, ellentétes vállától indítva a versenyző oldali karját ferdén felfelé (45°) magasra lendíti és kb.1 másodpercig ott tartja, közben aka / shiro /, számolás, technika neve, IPPON-t hirdet. Ezt követően már nem hirdet győztest külön.

#### b. WAZA-ARI jelzése, kihirdetése:

- A sarokbírók vízszintesen lendítik a találatot elért versenyző zászlóját, és hangos síppal jelzik a találatot.
- A vezetőbíró először megállítja a küzdelmet (yame), majd a szükséges óvintézkedések megtétele után összeszámolja a sarokbírók jelzéseit, önmagát utoljára hagyva. Nyitott tenyérrel lefelé, ellentétes vállától indítva a versenyző oldali karját vízszintesen a versenyző felé lendíti és 1 másodpercig ott tartja, közben aka / shiro /, számolás, technika neve, WAZA-ARI szavakkal hirdeti ki a találatot.

#### c. AWAZATE IPPON kihirdetése:

- Két WAZA-ARI találat AWAZATE IPPON értékű. A vezetőbíró először a WAZA-ARI-t majd közvetlenül utána az AWAZATE IPPON-t hirdeti ki. Ezt követően már nem hirdet győztest külön.

#### d. Figyelmeztetések, intések jelzése, kihirdetése:

- A sarokbírók néhány rövid sípjelzés kíséretében a szabálytalanságot elkövető versenyző színének megfelelő zászlót függőleges irányban föl-le mozgatják. Csak akkor jeleznek a sarokbírók, ha inteni szeretnének. Nem jeleznek minden szabálytalanságot. Nincs a jelzésben különbség enyhe vagy súlyos szabálytalanság között, tehát ugyanúgy jelzik a chui és genten szándékot is.
- A vezetőbíró Yame után a versenyzőket visszaállítja a kijelölt vonal mögé, majd a szabálytalanság mértékének fényében legenyhébb esetben a szabálytalan technikát alkalmazó versenyző felé



fordulva, megnevezve figyelmeztetésének tárgyát /pl. gamnen gokeki/ ujját felfelé tartva figyelmeztetően int felé (KEIKOKU – személyes figyelmeztetés).

- Amennyiben a vezetőbíró úgy ítéli meg a szabálytalanságot, hogy figyelmeztetésben részesíti, akkor a szabálytalan technikát alkalmazó versenyző felé fordulva, megnevezve figyelmeztetésének tárgyát /pl. fogás/ azonos oldali karját behajlított állapotból gyors mozdulattal kinyitja, mutatóujjával a versenyző hasára mutatva és chui ichi figyelmeztetést mond.
- Amennyiben már nem az első figyelmeztetésről van szó, akkor a vezetőbíró a chui-hoz hasonlóan, csak a versenyző arcára mutatva, genten ichi, vagy ni intést mondva hajtja végre a vezetőbíró. /Megjegyzés: a vezetőbíró mindig chui ichi-t ad, azaz egy figyelmeztetést. Ha már kettő chui ichit adott, akkor az már genten ichi, azaz egy genten, amely esetben a chuit és a gentent is ki kell hirdetni a fentiek szerint gyors egymásutánban /(CHUI ICHI AWASATE GENTEN ICHI)/.
- Ha a szabálytalanság olyan súlyos, hogy intést von maga után, akkor a vezetőbíró összehívja a sarokbírókat, és konzultációt követően genten-t ítél az előzőekben leírtak szerint.

Figyelmeztetések sorrendje:

SZÓHASZNÁLAT	JELENTÉS	VEZETŐBÍRÓ JELZÉSE
CHUI ICHI	Első figyelmeztetés	Mutatóujjal az elkövető gyomrára mutat
CHUI ICHI	Második figyelmeztetés	Mutatóujjal az elkövető gyomrára mutat
Awazatte GENTEN ICHI	Együtt első intés	Mutatóujjal az elkövető arcára mutat
GENTEN ICHI	Első intés	Mutatóujjal az elkövető arcára mutat
(adható egyből CHUI nélkül is, ha a bírók úgy ítéli meg a szabálytalanság fokát)		
CHUI ICHI	Harmadik figyelmeztetés	Mutatóujjal az elkövető gyomrára mutat
CHUI ICHI	Negyedik figyelmeztetés	Mutatóujjal az elkövető gyomrára mutat
Awazate GENTEN NI	Együtt második intés	Két ujjal az elkövető arcára mutat
GENTEN NI	Második intés	Két ujjal az elkövető arcára mutat
SHIKKAKU	Leléptetés	Mutatóujjal az elkövető arcára mutat, és jelzi, hogy a versenyző hagyja el a küzdőteret.

Az asztalnál ülő adminisztrátornak minden büntetést fel kell jegyezni.

e. Shikkaku kihirdetése:

Leléptetés esetén a fentiekhez hasonlóan jár el a vezetőbíró, azzal a különbséggel, hogy a büntetett versenyző felé fentről 45 fokban lefelé mutat és "Shikkaku" vezényszót alkalmaz. Ezután a másik oldali versenyzőnek hirdeti győzelmet. Shikkaku előtt minden esetben konzultálni kell a sarokbírókkal.

f. Kilépés kihirdetése:

- Ha a versenyző elhagyja a küzdőteret mindkét lábával, akkor az a kettő sarokbíró, aki a legközelebb ül a kilépéshez hangos szaggatott sípval és zászlóját többször a kilépés vonalára helyezve jelzi a kilépést.
- A vezetőbíró megállítja a mérkőzést, a versenyzők visszaállnak a kijelölt vonalra, majd a vezetőbíró "Jogai" szóval figyelmeztet és ujjával a versenyző oldali vonalra mutat, szükség esetén intést is hirdetve.

g. Fumei (tisztázatlan helyzet, nem láttam!):

- A sarokbírók keresztezik zászlójukat a szemük előtt.



- A vezetőbíró beavatkozás nélkül engedi tovább a mérkőzést (Zokko).

#### h. Mitomezu (értékelhetetlen találat):

- A sarokbírók keresztezik a zászlójukat maguk előtt, és egy kicsi síphangot követően egy hosszabbat fújnak.
- A vezetőbíró a helyzettől függően MITOMEZU-t hirdet.

#### i. Kiken, Maite hirdetése:

Amennyiben nem jelenik meg a megadott időn belül a versenyző, a küzdőtéren a vezetőbíró Kikent hirdet a Shikkaku hirdetésének megfelelő módon.

Amennyiben a versenyző a küzdőtéren valamilyen oknál fogva feladja, vagy nem folytathatja a küzdelmet a vezetőbíró a fentiekkel azonos módon Maite-t hirdet.

#### j. Idő kérése:

A vezetőbíró az időmérő bíró felé fordulva két nyitott kezével "T" betűt alkotva "Jikan" szóval állítja meg az órát. /A "T" az angol time szó nemzetközi jelzése/.

#### k. Az oldalbírók behívása:

A vezetőbíró, hogy kikérje az oldalbírók véleményét, minden esetben nyitott tenyérrel maga felé int és Fukushima shugo szóval hívja őket magához. /Megjegyzés: A bírók közti szóváltás minden esetben a küzdőtér széléhez közel kell, hogy történjen, hogy a versenyzők azt ne hallhassák./

#### l. Az orvos behívása:

Esetleges sérülés esetén a vezetőbíró megállítja a küzdelmet és hangos "Orvos" felszólítással behívja a küzdőtérre az orvost /a nem sérült versenyzőt a küzdőtér közepének háttal leülteti sei za-ba/.

Segédkezik az orvos tevékenységében, kikéri a véleményét a mérkőzés folytatását illetően, és azt figyelembe véve dönt.

#### 3.3.3. A mérkőzés vége

- A gong, duda vagy síp jelzésére, illetve a piros színű babzsák küzdőtérre történt bedobására a sarokbírók hangos síppal jelzik a vezetőbíró felé a mérkőzés végét.
- A vezetőbíró Yame, Soremade vezényszóval megállítja a mérkőzést.

A versenyzőket a zsűri asztal felé fordítja, a tatami szélére hátrálva Hantei o Torimasu vezényszóval döntésük meghozatalára szólítja fel a bírókat. Hantei vezényszavára a sarokbírók zászlójelzéseikkel döntenek. A Hantei vezényszóra a sarokbírók döntésével egyidejűleg a vezetőbíró is dönt. Ezt követően a vezetőbíró összeszámolja az oldalbírók döntését oly módon, hogy hangos Aka, Shiro ill. Hikiwake vezényszavakat hallatva mutatja az oldalbírók döntését, utoljára hagyva saját döntésével megerősített, a többségi elv alapján hozott ítéletét.

#### a. Győzelem bírói döntéssel:

- A bírók a Hantei vezényszóra 45°-ban lendítik a győztes versenyző zászlóját és hosszú hangos síppal jelzik döntésüket.
- A vezetőbíró összeszámolja a sarokbírók ítéletét hangosan és győzelmet oly módon hirdet, hogy a jobb, ill. bal karját az ellentétes válltól indítva fölfelé 45 fokos szögben tenyérrel lefelé kilendíti.

#### b. Döntetlen hirdetése:

- A bírók Hantei vezényszóra térdük előtt keresztezik a zászlójukat és hosszú hangos síppal jelzik döntésüket.



- Összeszámolás után döntetlen állás esetén a vezetőbíró nyitott keresztezett kézzel maga előtt és hikiwake szóval hirdeti döntetlent.
- Ítéletet minden esetben a következők szerint hirdeti:
  - Először a kisebbségben lévők ítéletét számolja össze, majd a többség (magát is beleértve) ítéletével zárja a számolást.
  - Mindig a versenyző színét mondja először.
  - Pl. aka ichi, ni, hikiwake ichi, ni, san, HIKIWAKE.
- Győztes hirdetése után a kezdethez hasonló módon üdvözlöttei a versenyzőket a zsűri asztal, önmaga és egymás felé, majd két kezét összefogva Akushu vezényszóval felszólítja a versenyzőket kézfogásra.
- Vezetőbírói is dönt hantei-el egyidőben.



2<sup>ND</sup> KYOKUSHIN KARATE WORLD CUP

## A VEZETŐBÍRÓ JELZÉSEI/REFEREE SIGNALS



1. Nakai/Belépés a küzdőterre



2/a. Shomen ni rei/Üdvözlés a közönségnek



2/b. OSU/Meghajlás, köszönés



3. Shusin ni rei/Üdvözlés a bírónak



4. Otagai ni rei/Üdvözlés egymásnak



5. Kamate - Hajime/Vedd fel a pozíciót, küzdelem!



6. Chui/figyelmeztetés



7. Genten/Intés



8. Jikan/Időkérés



9. Wazaati kihirdetése (fél pont)



10. Ippon és a győztes kihirdetése (teljes pont)



11. Akushu/Kézfogás

Engedélyezett bármilyen kézzel járó technika a test (nyak és öv közötti rész) teljes erejű támadása. Támadható a test egész felülete (kivéve szem, torok, lágyék, térd- és gerincvonal) bármilyen frontális, köríves, illetve hátra történő rúgással. Engedélyezett még a lábsöpörés következtében földre kerülő versenyző, érintő kontakttal történő jelzett támadása is. Tilos a fej támadása bármilyen kézzel járó technikaival. Tilos lökdösődni, fogni (1 mp-en túl), tolni, dulakodni. Tilos a lágyék, a torok, a szem, a gerinc támadása bármilyen technikaival. Tilos földre kerülő ellenfelet kontakttal támadni. Tilos ezenkívül minden olyan sportszerűtlen magatartás, amely sérti a kyokushin etikettjét.

Any part of the trunk (between the neck and the waist) may be attacked with full force hand techniques. Any part of the entire body (except for the eyes, throat, groin, knees and spine) may be attacked with frontal, circling or backward thrusting kicks. If the opponent is downed by a sweep for example, techniques may only be executed on him/her with touch-contact for indication. It is forbidden to attack the head with any hand technique or to attack vital parts of the body (eyes, throat, groin, spine) at all. It is also forbidden to push, hold (for more than 1 sec.), grapple or to behave in a manner inconsistent with the ethics of Kyokushin Karate.



2<sup>ND</sup> KYOKUSHIN KARATE WORLD CUP

## AZ OLDALBÍRÓ JELZÉSEI/CORNER REFEREE SIGNALS



1. Az oldalbíró elhelyezkedése (side referees)



2. Jógai/Kilképés



3. Chui-Genten/Szabálytalanság jelzése



4. Torimasen/A technika (találat) nem értékelhető



5. Unclear/Az akciót nem látta



6. Wazaari/Fél pont



7. Ippon/Győztes – teljes pont



8. Hikiwake/Döntetlen

- |            |  |             |  |             |  |
|------------|--|-------------|--|-------------|--|
| 1. □ □ □ □ | Fehér győz/White wins                            | 6. ■ ■ ■ □  | Piros győz/Red wins                            | 11. ■ ■ □ □ | Döntetlen. Fehér vagy piros győz.<br>/Draw. White or red wins. |
| 2. □ □ □ ■ | Fehér győz/White wins                            | 7. ■ ■ ■ x  | Piros győz/Red wins                            | 12. □ x x x | Döntetlen/Draw   |
| 3. □ □ □ x | Fehér győz/White wins                            | 8. ■ ■ x x  | Piros győz vagy döntetlen<br>/Red wins or draw | 13. ■ x x x | Döntetlen/Draw   |
| 4. □ □ x x | Fehér győz vagy döntetlen<br>/White wins or draw | 9. x x x x  | Döntetlen/Draw                                 | 14. □ □ ■ x | Fehér győz, vagy döntetlen./White wins or draw.                |
| 5. ■ ■ ■ ■ | Piros győz/Red wins                              | 10. □ x x ■ | Döntetlen/Draw                                 | 15. ■ ■ □ x | Piros győz, vagy döntetlen./Red wins or draw.                  |

Ha a küzdelem végén az oldalbíró „Hantei!” vezényszóval felszólítják véleménynyilvánításra, szavazata egyenértékű a vezetőbíróéval. A vaglyagos esetekben a vezetőbíró szava dönt.

At the end of the bout, the assistant referees will be asked to signal their decision on the command: “Hantei”, by the appropriate flag-sign. The decision of an assistant referee is equivalent to the decision of the head referee, but in cases of ambiguity, the head referee has the final word.



### 3.3.4. A töréstechnika bírói munkája és jelzései

A törést egy arra kijelölt vezetőbíró irányítja úgy a versenyzők, mint a törőhelyeken közreműködő bírók, illetve segédszemélyzet vonatkozásában.

- A töréstechnikánál közreműködő bírók megvizsgálják a törendő anyagot: nem repedt, nem csomós, mérete megfelel a követelményeknek.
- Ellenőrzik az alátámasztást és elhelyezik rajta a kívánt mennyiségű deszkát.
- Engedélyt adnak a versenyzőknek esetleges rongy vagy egyéb puha anyag használatára.
- A versenyzőket nem engedik a törendő deszkákhoz nyúlni.
- A törést vezető bíró jelt ad a töréstechnika megkezdésére.

Sikeres törés esetén *Kansui* vezényszóval hirdeti ki, hogy a versenyző eltörte a feltett mennyiséget és a jegyzőkönyvvezető felé ujjával mutatja az eltört deszkák számát. Sikertelen törés esetén *Shippai* vezényszóval hirdeti ki a sikertelenséget, ezután, a versenyzőnek az ismételt vezényszó elhangzása után van még egy lehetősége, hogy a felrakott új, minimum deszkát eltörje. Sikeres törés után a bíró *sei za-ba*-ba ülteti a versenyzőket. A töréstechnika megkezdése előtt és annak befejezése után a felsorakozott versenyzőket meghajoltatja a közönség felé *Shomen ni rei* vezényszóval.

A törés technikánál közreműködő bíró irányítja a segédeket, akik az előkészületeket, illetve a deszkák eltakarítását végzik.

Törés csak az OPEN (súlycsoport nélküli) felnőtt versenyeken van.

A törési sorrend:

- seiken (ököl): elfektetett törőbakon
- kakato/sokuto (sarok/láb él): elfektetett törőbakon
- shuto (kézél): felállított törőbakon
- hiji (könyök): felállított törőbakon



### 3.4. A Kyokushin Kumite szabályai a felnőtt „A” kategória részére

#### 3.4.1. A mérkőzés ideje

A mérkőzés ideje 3 perc futó küzdőidő /yame és hajime között nem áll az óra csak, ha a vezető bíró jikan-t kér/.

Döntetlen esetén 2 perc küzdőidő /új mérkőzés/ következik. Az elért pontok és a büntetések törlődnek. Ha az is döntetlen, újabb 2 perc küzdőidő /sai shiai/ következik, ha ez is döntetlen, akkor a mérkőzést követő mérlegelés eredménye dönt.

Abban az esetben, ha a súly nem dönt, az eltört deszkák számának összegét kell összehasonlítani, amelyik versenyző több deszkát tört, az a győztes.

Ha ezek után sem dönthető el a mérkőzés, úgy 2 perc / encho sen / hosszabbítás következik, mely után bírói döntéssel győztest kell hirdetni.

Megjegyzés: az első 3 perc küzdőidőt követő 2 perc küzdőidő új mérkőzésként értelmezendő, az encho sen pedig a sai shiai hosszabbítása. A pontok és büntetések egyik mérkőzésről sem vihetők át a következő hosszabbításra, azok minden esetben törlődnek.

A küzdelem csak a vezetőbíró jame vezényszavára fejeződik be, az addig elért találatok érvényesek.

A főbíró döntésére lehetséges a selejtező mérkőzések idejét 3+2+2 percben realizálni.

#### 3.4.2. Kötelező védőfelszerelések

A 3.1.5. pontban foglaltaknak megfelelően:

- felnőtt nők részére: lábszárvédő, altestvédő, kosaras mellvédő
- felnőtt férfiak „A” kat.: herevédő

#### 3.4.3. Támadható testfelületek

Támadható a test teljes felülete, kivéve gerinc, lágyék, illetve kéztechnikákkal a fej és a nyak.

#### 3.4.4. Tiltott technikák /Hansoku Waza/:

- tilos a fej, arc és nyak támadása bármilyen kéztechnikával,
- tilos az ellenfelet nyitott vagy zárt kézzel nyomni, lökni, támaszkodni,
- tilos ruhát fogni, rángatni az ellenfelet,
- tilos az ellenfél kezét, karját, lábát fogni tovább, mint egy másodperc,
- tilos a lágyék támadása,
- tilos a gerinc támadása,
- tilos a földre került ellenfelet teljes erővel támadni,
- tilos fejvel támadni,
- tilos földről támadást indítani /kivéve védekező testhelyzet/,
- tilos a térdek frontális támadása,
- tilos a támaszkodó láb térdének támadása,
- tilos a nyak és a fej fogása,
- tilos nők esetében a mell támadása,
- tilos a nyak / torok támadása frontális rúgással,
- tilos az ellenfél technika nélküli megközelítése (belharcba való belépés),
- tilos az egymás nyakába támasztás, fejvel támasztás
- tilos a Hiji Oroshi Uchi technika használata.



### 3.4.5. Mérlegelés

Mérlegelés csak az OPEN bajnokságokon van. Amennyiben a *sai shiai* /3+2+2 perc után/ döntetlen, akkor a mérkőzést követő mérlegelés eredménye dönt.

Először az aka, majd a shiro mérlegel.

A versenyzőket versenyfelszerelésben kell mérlegelni.

Férfiak OPEN (abszolút kategóriában) 10 kg-os súlykülönbség esetén a könnyebb versenyző győz.

Női versenyen OPEN kategóriában 8 kg súlykülönbség szükséges a győzelemhez.

### 3.4.6. Töréstechnika

A hazai versenyeken a súlycsoport nélküli (Open) bajnokságokon kötelező a töréstechnika férfiak részére. Nőknek törés nem kötelező.

A töréstechnikához 30-33 cm hosszú, 20-21 cm széles, 24 mm vastag, száraz fenyődeszkát kell biztosítani /szálirány a rövid oldallal párhuzamos/, melynek mindkét felülete gyalult és lehetőleg csomómentes, amelyet a rendezőség köteles biztosítani. Alátámasztásul minden töréshelyhez lehetőleg egy tömbből készült, olyan szilárd támaszokat kell használni, melyek oldalélei különböző méretűek, így a különböző törésszámok magasság követelményeinek is megfelelnek.

A rendezőségnek gondoskodni kell kiegészítő személyzetről, valamint a törmelék és a hulladék elszállításáról.

A töréstechnikát háromféle módon kell végrehajtani:

- ököl /seiken/
- kézél /shuto/
- könyök /hiji/
- sokuto (opcionálisan)

Törésnemenként minimum 2 deszkán kell töréskísérletet tenni a versenyzőknek.

Minden versenyző annyi deszkát kérhet felrakásra, amennyit akar, azonban sikertelen törés esetén a második kísérletre már csak a minimumot kísérrelheti meg eltörni.

Annak a versenyzőnek, aki második kísérletre sem képes eltörni a minimum deszkákat, kísérlete 0 pontot ér.

A tört deszkák száma összeadandó és a versenyző az összes deszkák számával vesz részt a versenyben. Döntetlen esetén, ha az első hosszabbítás után sem dőlt el a mérkőzés, tehát a mérlegelésnél nem volt meg az előző pontban említett súlykülönbség, az eltört deszkák száma dönti el a mérkőzést.

Töréstechnika 64-es, vagy a feletti táblán csak a legjobb 16-ban van, illetve az alatti létszám esetében a legjobb 8, illetve a legjobb 4-es táblán is megkezdhető.

A három (négy) törésnemet végre kell hajtani közvetlen egymásutánban. A töréstechnikát a versenyzőknek a Hajime vezényszótól számított 1 percen belül végre kell hajtani. Hajime előtti törés érvénytelen és sikertelennek számít.

A versenyzők nem nyúlhatnak a deszkákhoz, csak a segédbírótól kérhetik annak igazítását. A versenyző a segédbíró engedélyével használhat puha rongyot, amelyet a bíró helyezhet el a deszkákon.



Abban az esetben, ha a versenyző nem tudta átütni a deszkákat, de azok megrogytak, a segédbírónak kell ellenőriznie a deszkákat egyenként. Ha egy olyat is talál, amely kézzel nyomva nem törik el, a törés érvénytelen.

Amennyiben a versenyző visszautasítja a törésben való részvételét, úgy a verseny további részéből diszkvalifikálva lesz.

#### 3.4.7. Büntetések

##### Figyelmeztetés /chui /:

Chuit lehet ítélni: alap esetben akkor, ha olyan szabálytalanság történik, ami nem befolyásolja lényegesen a küzdelem képét.

- enyhe szabálysértésért,
- ruhafogásért,
- nyitott kézzel történő lökdösésért,
- nyak vagy a fej fogásáért,
- az ellenfél kezének, karjának, lábának fogásáért, ha az, hosszabb idejű, mint egy másodperc,
- passzív magatartásért,
- menekülésért,
- sorozatos kilépésért (jogai),
- a mérkőzés területén bárminemű beszédért,
- minden olyan esetben, amit a bírák úgy ítélnék meg.

##### Intés /genten/:

Gentent lehet ítélni: alap esetben akkor, ha olyan szabálytalanság történik, ami már lényegesen befolyásolja a küzdelem képét, vagy hátrányba hozza a sérülést elszenvedett versenyzőt (pl. olyan erejű fejtetés, amitől ápolni kell, szédül, nehezen tér magához).

- súlyos szabálysértésért,
- ha a versenyző szabálytalan technikával sérülést okoz, de ellenfele folytatni tudja a versenyt,
- ismételt szabálysértésért,
- a fej és a nyak bármilyen kéztechnikával történt támadásáért,
- a lágyék támadásáért,
- a gerinc támadásáért,
- a térd frontális támadásáért,
- a támaszkodó láb térdének támadásáért,
- dobásokért, melyeket ruhafogással hajtottak végre,
- a nyak és a fej fogásáért, ha azt valamilyen technika követi,
- földre került versenyző teljes erejű támadásáért,
- trágár beszédért,
- minden olyan esetben, melyet a bírók úgy ítélnék meg,
- 2 chui =1 genten.



### Leléptetés /Shikkaku/:

Shikkakut lehet ítélni:

- szándékosan súlyos szabálysértésért,
- ha a versenyző szándékosan szabálytalan technikával ellenfelének olyan súlyos sérülést okoz, hogy az nem tudja folytatni a versenyt,
- ha a küzdelemben szabálytalan technika következtében sérült versenyzőt az orvos nem engedi tovább folytatni a küzdelmet, az ellenfél részére Shikkakut kell hirdetni,
- ha a versenyző nem veszi figyelembe a vezetőbíró utasításait,
- 4 chui = 2 genten = shikkaku,
- ha a versenyző(k) magatartása ellenkezik a karate do szellemével,
- ha a versenyző a szőnyegre szólítást követő 3 percen belül nem jelenik meg, a vezetőbíró Kikent és győztest hirdet,
- ha a versenyző oda nem illő magatartást tanúsít (elveszíti a fejét, szitkozódik, csapkodja a fejevédőt, stb...),
- a bírók trágár szavakkal való illetése,
- ha a versenyző összes eltört deszkaszáma nulla, illetve ha a versenyző feladta a törést,
- amennyiben a versenyző mérlegeléskor mért súlya és a verseny alatti súlya meghaladja a 7 kg-ot,
- minden olyan esetben, amelyet a bírók úgy ítélnek meg,
- shikkaku esetén a versenyző körmérkőzés és csapatverseny során véglegesen kiesik.

A vezetőbíró SHIKKAKU ítélet előtt ki kell, hogy kérje a sarokbírók véleményét!

Ha egy versenyzőt leléptetnek, az ellenfele teljes értékű IPPON-nal győz.

#### *3.4.8. Kilépések (Jogai) megítélése*

Ha az egyik vagy mindkét versenyző mindkét lábával elhagyta a küzdőteret, kilépésnek minősül.

Abban az esetben, ha az egyik versenyző már kilépett a küzdőtérrel, de Yame vezényszó előtt bármelyik versenyző érvényes technikával találatot visz be, a találat értékelhető. Azt a versenyzőt, amelyik szándékosan kitolja ellenfelét a küzdőtérrel, már az első esetben figyelmeztetni, később büntetni kell.

#### *Megjegyzés:*

A bírók kötelesek következetesen megítélni és büntetni a kitolás /nem effektív technikák/ tényét. Ilyen esetekben nem lehet hol az egyik versenyzőt kilépésért, hol a másik versenyzőt tolásért büntetni. Tolás következtében küzdőtéren kívülre kerülés nem számít Jogai-nak.

Ha egy versenyző gyors, ügyes, folyamatos oldalazással véletlenül elhagyja a küzdőteret egy rövid időre, nem kell Jogai-t ítélni.

Abban az esetben, ha a kilépések a küzdelem felvételétől való tartózkodást mutatják /passzivitás, félelem, menekülés, helytelen taktika, stb./ a bírók meginthetik a vétkes versenyzőt, vagy wazarit is ítélnének a támadó versenyzőnek.



### 3.4.9. A küzdelem eldöntése

#### Teljes értékű (Ippon) győzelem:

Ha egy versenyző a földre került vagy állva maradt ugyan egy vagy több szabályos hatékony technikától és a mérkőzést 3 másodpercen belül nem tudja folytatni, a vezetőbíró Ippon-t hirdet. Ha a versenyző 3 másodpercen belül feláll, de olyan sérülést szenvedett, mely alkalmatlanná tesz őt a további küzdelemre, a vezetőbíró Ippon-t hirdet.

Ha egy versenyző feladja a küzdelmet, ellenfele Ippon-nal győz.

Ha a versenyző saját technikájától, vagy védekezésétől sérül a keze lába, és a küzdelmet nem tudja folytatni, az ellenfél ippon-nal győz.

Szabályos jodan technikával elért IPPON esetén, ha versenyorvos tovább engedi a jodan találatot elszenvedett versenyzőt, az folytathatja a küzdelmet csapatverseny és körmérkőzés esetén.

#### Eljárás fej KO esetén:

Amennyiben az orvos nem engedi a versenyzőt tovább, abban az esetben ez automatikusan fej KO-t jelent. A fej KO tényét a BUDO PASS ban rögzíteni kell a verseny főbírójának aláírásával, a dátum megjelölésével a sportorvosi engedélyeknél. Ezzel a versenyezhet sportorvosi engedély az érvényét veszti. A versenyző azelőtt a verseny előtt, ahol legközelebb indulni kíván, köteles ismételt orvosi vizsgálaton részt venni. Az orvos figyelmét fel kell hívni a fej KO tényére. Amennyiben a sportorvos megadja az engedélyt, úgy indulhat a versenyen, ha nem, addig nem versenyezhet, amíg a sportorvos nem engedélyezi (szabálytalan technika esetén is ugyanez az eljárás).

#### Félértékű (Waza-ari) győzelem:

Ha egy versenyző földre kerül egy vagy több szabályos hatékony technikától, de a mérkőzést 3 másodpercen belül folytatni képes, a vezetőbíró Waza-arit hirdet.

Ha egy versenyző nem kerül a földre valamely technikától ugyan, de megroggyan, a vezetőbíró Waza-arit ítélni.

Ha egy versenyző lábsöpítés következtében a földre kerül, és ezt jó időben kontrollal végrehajtott valamilyen kéztechnika követi az érvényes testfelületre, a bírók Waza-arit ítélni. Ugyanez lehet az ítélet abban az esetben is, ha a versenyző támadó technikát (pl. domawashi kaiten geri) követően kerül földre védőtechnikától és azt kontrollált kéztechnika követi.

Ha a versenyző saját technikájától, vagy védekezésétől sérül a keze lába, a küzdelmet folytatni tudja, az ellenfélnek a vezetőbíró Waza-ari-t ítélni.

Két Waza-ari Awazate Ippon győzelmet jelent.

#### Győzelem bírói döntéssel:

Amennyiben a küzdőidő lejártával nincs Ippon illetve leléptetés sem, akkor a bírónak lehetősége van (utolsó hosszabbításnál kötelező), hogy valamelyik versenyzőt bírói döntéssel győzelemhez juttassák.

- Ha valamelyik versenyzőnek WAZA-ARI-ja van, ez lesz a fő prioritás a döntésnél.

0 < 1 WAZA-ARI < IPPON (2 WAZA-ARI)



- Ha senki nem ért el WAZA-ARI találatot, akkor a döntésnél az okozott sérülések (károsodások) súlyát kell mérlegelni (pl. csak az idő rövidege miatt nem lett WAZA-ARI, különben már majdnem megvan a félpont).
- Amennyiben nincsenek okozott sérülések, illetve károsodások, akkor a végrehajtott technikák (ütések, rúgások) száma lehet a döntés alapja, belevéve azokat a ponterős technikákat, amik ugyan jelentősek voltak, de nem voltak még elegendőek egy WAZA-ARI-hoz.
- Amennyiben a végrehajtott technikák – beleértve a ponterős technikákat is – kiegyenlítették voltak, akkor az utolsó hosszabbításban az győz, aki aktívabban küzdött, és jobban akart nyerni.

Megjegyzés: a vezetőbíró győzelmet hirdethet a küzdőidőn belül is, ha a fentiek alapján oly nagy a különbség a két versenyző között, hogy az valamelyik versenyző testi épségét súlyosan veszélyezteti /technikai KO/.

Győzelem bírói döntéssel csak a vezetőbíró, az oldalbírók többségi véleménye alapján hozható.

A figyelmeztetések és intések beszámítása a mérkőzés végeredményébe:

Ha CHUI, GENTEN ítélet született a küzdelem folyamán, akkor azokat az alábbiak szerint kell beszámítani a mérkőzés kimenetelébe:

- Ha az egyik versenyzőnek egy CHUI-val több van, az kötelezően nem befolyásolja a mérkőzés végeredményét. A bírónak a döntésüket a látottak alapján kell meghozni. Azonban ha az utolsó hosszabbítás alatt nincs más különbség a versenyzők között, akkor a több CHUI-val rendelkező versenyző fog veszíteni.

0	<	1 CHUI	<	2 CHUI 1 GENTEN	<	3 CHUI	>	4 CHUI 2 GENTEN 1 SHIKKAKU
	=		=		=			
	>		>		>			

- Ha a különbség két CHUI, akkor alapesetben a szabálytalankodó versenyző veszíti el a mérkőzést. Azonban, ha ő nyilvánvalóan vezeti a mérkőzést, és jobb a másiknál, akkor lehet döntetlen is.

$$0 \geq 2 \text{ CHUI (GENTEN ICHI)}$$

$$1 \text{ CHUI} \geq 3 \text{ CHUI (GENTEN ICHI + CHUI ICHI)}$$

- Abban az esetben, ha három CHUI a különbség a versenyzők között, akkor veszíteni fog a szabálytalankodó versenyző, nem számítva bele, hogy jobb-e a másiknál.

$$0 > 3 \text{ CHUI (GENTEN ICHI + CHUI ICHI)}$$



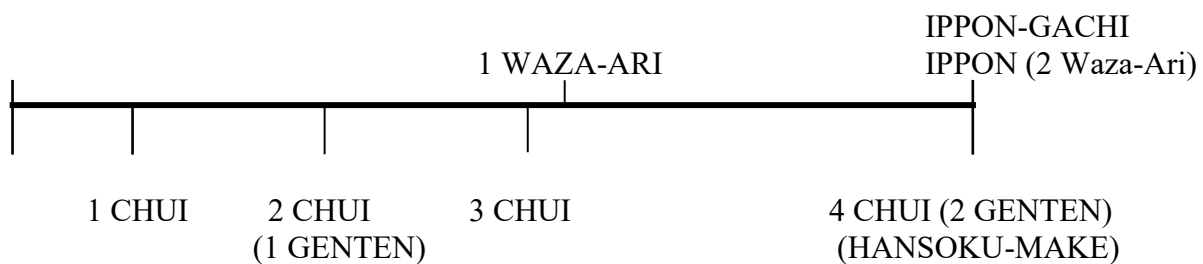
- Abban az esetben, ha egy versenyző elért egy WAZA-ARI, valamint kapott legfeljebb két CHUI intést is, akkor a WAZA-ARI erősebb, így ő győz.

$$0 < \text{WAZA-ARI} + 1 \text{ CHUI}$$

$$0 < \text{WAZA-ARI} + 2 \text{ CHUI (GENTEN ICHI)}$$

- Ha a WAZA-ARI mellé három intést (CHUI) is kapott, akkor is a WAZA-ARI birtokosa győz bár, ha az ellenfél nagyon tisztán vezet a mérkőzést, akkor lehetséges a döntetlen is.

$$0 \leq \text{WAZA-ARI} + 3 \text{ CHUI (GENTEN ICHI + CHUI ICHI)}$$



#### 3.4.10. Döntési leírás

Vezetőbíró a döntéseket többségi elv alapján hozza meg.

### 3.5. Csapatversenyek

Csapatversenyeken a következő létszámú csapatok vehetnek részt:  
/Férfi és női csapat együtt versenyez súlycsoport nélkül./

Felnőtt férfi: 3 fő + 1 fő tartalék

Felnőtt nő: 2 fő + 1 fő tartalék

Sérülés miatt lecserélt versenyző tovább nem mérkőzhet.

A csapatok eredményét /helyezését/ az egyes csapattagok eredményének együttes pontszáma határozza meg.

Egyéni győzelem egy pontot, a döntetlen és a vereség 0 pontot jelent a csapat számára. A csapatmérkőzést az a csapat nyeri, amelyik több győzelmet szerzett. Döntetlen állása esetén először az Ippon-ok száma mérvadó, másodsor a Waza-ari-k száma dönt.

Abban az esetben, ha így sem dönthető el a mérkőzés, akkor a csapatok újabb mérkőzéssel döntenek el a versenyt. Ezt a mérkőzést az egyéni versenyszabályok szerint kell folytatni. Sorsolással kell eldönteni, hogy férfi vagy női küzdelemről lesz szó. A sorsolást követően a csapatkapitányok kijelölik a küzdőket.

A csapatverseny úgy történik, hogy a csapatkapitány által a versenybíróshoz leadott lista sorrendjében mérkőznek a versenyzők.

A csapatversenyeken a kyokushin kumite szabályok alkalmazandók. A férfi és női küzdelem 3 perc /mérkőzés eredménye döntetlen is lehet/.



### 3.6. A Kyokushin Kumite szabályai a „felnőtt B” és U-21 korcsoport részére

#### 3.6.1. A mérkőzés ideje

A mérkőzés ideje **2 perc** futó küzdőidő /yame és hajime között nem áll az óra csak, ha a vezető bíró jikan-t kér/.

Döntetlen esetén **2 perc** küzdőidő /új mérkőzés/ következik.

Ha ezek után sem dönthető el a mérkőzés, úgy **2 perc**, hosszabbítás következik, mely után bírói döntéssel győztest kell hirdetni.

#### 3.6.2. Indulási feltételek Felnőtt B kategóriában

Övfokozat: 6.kyu - 2.dan

Korlátozás: Nem indulhat az a versenyző, aki az előző két évben a felnőtt kategóriában elért 11 minősítési pont felett illetve az „A” kategóriában dobogós helyezést ért el.

#### 3.6.3. Indulási feltételek U-21 kategóriában

Övfokozat: Minimum 6 . kyu.

Korlátozás: Nem indulhat az a versenyző, aki korábban felnőtt Európa Bajnokságon dobogós helyen végzett.

#### 3.6.4. Védőfelszerelések

A 3.1.5. fejezetnek megfelelően:

- felnőtt nők részére: lábszárvédő, altestvédő, kosaras mellvédő
- felnőtt férfiak „B” kat.: lábszárvédő, herevédő

#### 3.6.5. Egyéb szabályok

Az engedélyezett, tiltott technikákról, a találatok elbírálásáról, büntetésekről és a győzelem eldöntéséről jelen szabálykönyv 3.4. pontjának megfelelő fejezetei az irányadóak, mivel azok nem különböznek a felnőtt „A” kategória szabályaitól.

### 3.7. A Kyokushin Kumite szabályai a felnőtt „C” korcsoport részére

#### 3.7.1. A mérkőzés ideje

A mérkőzés ideje **2 perc** futó küzdőidő /yame és hajime között nem áll az óra csak, ha a vezető bíró jikan-t kér/.

Döntetlen esetén **1 perc** küzdőidő /új mérkőzés/ következik.

Ha ezek után sem dönthető el a mérkőzés, úgy **1 perc**, hosszabbítás következik, mely után bírói döntéssel győztest kell hirdetni.

#### 3.7.2. Indulási feltételek

Övfokozat: 8-3. kyu



*Korlátozás:*

Nem indulhat az a versenyző, aki az előző két évben a felnőtt kategóriában elért 7 minősítési pont felett, illetve az „A” kategóriában dobogós helyezést ért el, „B” kategóriában döntőbe jutott.

### *3.7.3. Védőfelszerelések*

A 3.1.5. fejezetnek megfelelően:

- felnőtt nők „C” kat: lábszárvédő, altestvédő, kosaras mellvédő, fejkvédő
- felnőtt férfiak „C” kat.: lábszárvédő, fejkvédő, herevédő

### *3.7.4. Egyéb szabályok*

Az engedélyezett, tiltott technikákról, a találatok elbírálásáról, büntetésekről és a győzelem eldöntéséről jelen szabálykönyv 3.4. pontjának megfelelő fejezetei az irányadóak a következő szempontok hozzáadásával:

- Tilos a fej teljes erővel történő támadása lábbal /max. bőr érintés engedélyezett/.
- Tilos a fej frontális rugással való támadása.
- WAZA-ARI, azaz fél pont adható olyan köríves kontrolált fejrúgásra, mely jó egyensúlyi helyzetben történt, és tisztán betalál a fejkvédő oldalsó felületére.

## **3.8. A Kyokushin Kumite szabályai a felnőtt Senior korcsoport részére**

### *3.8.1. A mérkőzés ideje*

A mérkőzés ideje **2 perc** futó küzdőidő /yame és hajime között nem áll az óra csak, ha a vezető bírójikan-t kér/.

Döntetlen esetén **2 perc** küzdőidő /új mérkőzés/ következik.

Ha ezek után sem dönthető el a mérkőzés, úgy **2 perc**, hosszabbítás következik, mely után bírói döntéssel győztest kell hirdetni.

A 40 év feletti kategóriában a fentiekhez hasonlóan, csak 2+1+1 perc küzdőidőt kell alkalmazni.

### *3.8.2. Indulási feltételek*

Korcsoport:                      Senior I. 35-40 év  
   Senior II. 40 - év

### *3.8.3. Védőfelszerelések*

A 3.1.5. fejezetnek megfelelően:

- lábszárvédő, herevédő, fejkvédő, (könyök és térdvédő megengedett)

### *3.8.4. Egyéb szabályok*

Az engedélyezett, tiltott technikákról, a találatok elbírálásáról, büntetésekről és a győzelem eldöntéséről jelen szabálykönyv 3.4. megfelelő fejezeteiben foglaltak az irányadóak.

## **3.9. A Kyokushin Kumite szabályai a junior korcsoport és ifjúsági fiú korcsoport részére**



A versenyszabályok megfelelnek a felnőtt korcsoport szabályaival, a következő különbségekkel:

### 3.9.1. A mérkőzés ideje

A mérkőzés ideje **2 perc** futó küzdőidő /yame és hajime között nem áll az óra csak, ha a vezető bíró jikan-t kér/.

Döntetlen esetén **2 perc (ifjúsági fiúknál 1 perc)** küzdőidő /új mérkőzés/ következik. Ha az is döntetlen, akkor a mérkőzést követő mérlegelés eredménye dönt.

Ha ezek után sem dönthető el a mérkőzés, úgy **2 perc**, (ifjúsági fiúknál **1 perc**) hosszabbítás következik, mely után bírói döntéssel győztest kell hirdetni.

### 3.9.2. Védőfelszerelések

A 3.1.5. fejezetnek megfelelően:

- ifjúsági fiúk részére: lábszárvédő, altestvédő, fejkvédő
- juniorok részére: lábszárvédő, altestvédő, fejkvédő, (lányok részére kosaras mellvédő)

### 3.9.3. Mérlegelés

Amennyiben a súlykategóriák 5 kg lépésenként vannak megállapítva, nincs mérlegelés. Ha kevesebb súlycsoportban rendezik meg a versenyt, akkor van mérlegelés.

A versenyzőket versenyfelszerelésben kell mérlegelni.

Győzelemhez az ifjúsági fiúk és junior nők esetén minimum 3 kg különbség, junior fiúk esetén 5 kg különbség kell, hogy legyen minden súlycsoportban, kivéve a legnehezebb kategóriában, ahol 5 és 10 kg. Ebben az esetben a könnyebb versenyző győz.

### 3.9.4. Egyéb szabályok

Az engedélyezett, tiltott technikákról, a találatok elbírálásáról, büntetésekről és a győzelem eldöntéséről jelen szabálykönyv 3.4. pontjának megfelelő fejezetei az irányadók a következők hozzáadásával:

- Tilos a fej teljes erővel történő támadása lábbal /max. bőr érintés engedélyezett/.
- Tilos a fej frontális rúgással való támadása.
- WAZA-ARI, azaz fél pont adható olyan köríves kontrolált fejrúgásra, mely jó egyensúlyi helyzetben történt, és tisztán betalál a fej (fejkvédő) oldalsó felületére.

## 3.10. A Kyokushin Pontkumite szabályai a gyermek és serdülő korosztály részére

### 3.10.1. A mérkőzés ideje

A mérkőzés ideje **1,5/2 perc** futó küzdőidő /yame és hajime között nem áll az óra csak, ha a vezetőbíró jikan-t kér/. Döntetlen esetén **1 perc** küzdőidő /új mérkőzés/ következik, mely után bírói döntéssel győztest kell hirdetni. Az elért pontok törlődnek.

### 3.10.2. Védőfelszerelések

A 3.1.5. fejezetnek megfelelően:

- gyermekek részére: lábszárvédő, altestvédő, testvédő, fejkvédő, seiken-védő



- serdülők részére: lábszárvédő, altestvédő, testvédő, fejkvédő

### 3.10.3. Engedélyezett technikák és támadható felületek /Yuko Waza/

- A test testvédővel határolt teljes felületének támadása teljes erejű kéz és lábtechnikával.
- A fej lábtechnikával, érintő kontakttal történő köríves támadása.
- Lábsöprést követően földre került ellenfél kézzel történő, érintő kontakt-nélküli támadása.

### 3.10.4. Tiltott technikák /Hansoku Waza/

- az arc támadása,
- a fej teljes erejű támadása kézzel és lábbal,
- az öv alatti rész támadása kézzel és lábbal, a többszöri ashibarai nagy erejű alkalmazása,
- a nyak, a gerincoszlop és a lágyék támadása kéz- és lábtechnikával,
- fogás, lökés, tolás, dobás, illetve a földre került ellenfelet teljes erővel támadni,
- minden olyan viselkedés, amely sportszerűtlen és sérti a kyokushin karate etikettjét.

### 3.10.5. Találatok elbírálása

Minden olyan nagy erővel szabályosan végrehajtott effektív kéz- és lábtechnika, amelyet tisztán, megfelelő fókusszal, időzítéssel és egyensúlyi helyzetben hajtanak végre és azt a bírók többségben megítélik, Waza-arit ér (1 pont).

Minden olyan chudan magasságban szabályosan végrehajtott kéz- vagy lábtechnika, amelyet követően az ellenfél 3 másodpercen túl harcképtelen marad, Ippon-t jelent a találatot elért versenyző számára és a vezetőbíró győztest hirdet (6 pont).

Ha a versenyző olyan tiszta láb- és kéztechnikával, illetve kombinációval ér el találatot ellenfelén, melyet a bírók többségben megítélnék, úgy Ippon adható (2 pont).

Együttes találat elbírálása:

A vezetőbíró jelzi az együttes találatot összeérintett ökleivel, majd Mitomezu-t hirdet, a találatokra pontot nem ad.

Megjegyzés: Találatot csak a védőfelületen lehet elérni. A testvédő vállat, kulcsontot takaró része is érvényes találati felületnek számít. A testvédőnek le kell érnie a csípővágáig. A nem megfelelő méretű védőfelszerelést a vezetőbíró köteles lecseréltetni akár túl nagy akár túl kicsi. Amennyiben a versenyző ezt megtagadja, akkor a bírók dönthetnek a versenyző leléptetése mellett is.

### 3.10.6. Büntetések

- Az első olyan szabálytalan technikát követően, melyet a bírók többségben megítélnék, az elkövető genten ichi-t kap, míg az ellenfele Waza-ari-t (1 pont).
- A második esetben genten-ni-t ítélnék, az ellenfél Ippon-t kap (2 pont).
- A harmadik szabálytalanság után genten-san-t ítélnék, és a szabálytalan versenyzőt leléptetik.

Megjegyzés: Büntetendő a rossz harcmodorban küzdő versenyző (vad, küzdőtávolságot nem tartó, birkózó, stb.).



### 3.10.7. A győzelem eldöntése

- A küzdelmet a waza-ari-k, illetve az ippon-ok száma dönti el, melyet pontozótáblán vezetnek a zsűri asztalnál, és találat esetén felmutatják.
- A küzdelem végén (első 2 perc), a találatok egyenlősége esetén a vezetőbírónak döntetlent kell ítélni.
- Egyenlőség esetén új mérkőzés, 1 perc küzdelem következik, a pontozótáblákat le kell nullázni. A küzdelem végén a bírónak döntetlen állás esetén is győztest kell hirdetni.
- Hat waza-ari vagy három ippon elérése a küzdőidőn belül győzelmet jelent a találatokat elért versenyző számára.

### 3.10.8. Egyéb rendelkezések

- A küzdelem során a piros szalagos versenyző piros fejkendővel, a fehéröves versenyző fekete vagy más színű fejkendővel küzd.
- A küzdelem három bíró közreműködésével zajlik.
- 3 bírós rendszer esetén (gyermek, serdülő) a segédbírók piros és fehér zászlóval a kezükben a vezetőbíró csuklóján piros és fehér mandzsettával mutatják a bírói jelzéseket és döntéseket.

## 3.11. Az EKO Kyokushin kumite szabályai a gyermek/serdülő és ifjúsági korosztály részére

### 3.11.1. A mérkőzés ideje

A mérkőzés ideje 1,5 perc futó küzdőidő /yame és hajime között nem áll az óra csak, ha a vezető bíró jikan-t kér/. Döntetlen esetén 1,5 perc küzdőidő /új mérkőzés/ következik. Ha az is döntetlen, akkor a mérkőzést követő mérlegelés eredménye dönthet. Csak akkor van mérlegelés, ha a súlycsoportok nem 5 kg-ként vannak megállapítva. Ekkor versenyfelszerelésben kell mérlegelni a versenyzőket és minimum 3 kg különbség kell, hogy legyen minden súlycsoportban, kivéve a legnehezebb kategóriában, ahol 5 kg a győzelemhez szükséges súlykülönbség a karatékák között. Ebben az esetben a könnyebb versenyző győz.

Ha ezek után sem dönthető el a mérkőzés, úgy 1,5 perc hosszabbítás következik, mely után bírói döntéssel győztest kell hirdetni.

### 3.11.2. Védőfelszerelések

Kötelező védőfelszerelések:

- fehér lábszárvédő,
- altestvédő,
- testvédő (fedi a teljes chudan magasságot, minden irányból véd),
- fejkendő,
- könnyű kesztyű, fehér színű,
- kosaras mellvédő a testpajzs alatt engedélyezett nők részére.

Fogvédő használata opcionális.

### 3.11.3. Engedélyezett technikák és támadható felületek /Yuko Waza/

- A test testvédővel határolt teljes felületének támadása teljes erejű kéz és lábtechnikával.
- A fej lábtechnikával, érintő kontakttal történő köríves támadása.



- Lábsöprést követően földre került ellenfél kézzel történő, érintő kontakt-nélküli támadása.

#### 3.11.4. Tiltott technikák /Hansoku Waza/

- az arc támadása,
- a fej teljes támadása kézzel,
- a fej frontális illetve kontroll nélküli támadása lábbal, és ennek kísérlete is,
- az öv alatti rész támadása kézzel és lábbal, a többszöri ashibarai nagy erejű alkalmazása,
- a nyak, a gerincoszlop és a lágyék támadása kéz- és lábtechnikával,
- fogás, lökés, tolás, dobás, illetve a földre került ellenfelet teljes erővel támadni,
- minden olyan viselkedés, amely sportszerűtlen és sérti a kyokushin karate etikettjét.

#### 3.11.5. Teljes értékű (Ippon) győzelem

- Ha egy versenyző a földre került vagy állva maradt ugyan egy vagy több szabályos hatékony technikától és a mérkőzést 3 másodpercen belül nem tudja folytatni, a vezetőbíró Ippon-t hirdet. Ha a versenyző 3 másodpercen belül feláll, de olyan sérülést szenvedett, mely alkalmatlanná tesz őt a további küzdelemre, a vezetőbíró Ippon-t hirdet.
- Ha egy versenyző feladja a küzdelmet, ellenfele Ippon-nal győz.
- Ha a versenyző saját technikájától, vagy védekezésétől sérül a keze lába, és a küzdelmet nem tudja folytatni, az ellenfél Ippon-nal győz.

#### 3.11.6. Félértékű (Waza-ari) győzelem

- Ha egy versenyző földre kerül egy vagy több szabályos hatékony technikától, de a mérkőzést 3 másodpercen belül folytatni képes, a vezetőbíró Waza-ari-t hirdet.
- Ha egy versenyző nem kerül a földre valamely technikától ugyan, de megroggyan, a vezetőbíró Waza-ari-t ítélhet.
- Ha egy versenyző lábsöprés következtében a földre kerül, és ezt jó időben kontrollal végrehajtott valamilyen kéztechnika követi az érvényes testfelületre, a bírók Waza-ari-t ítélhetnek.
- Ha a versenyző saját technikájától, vagy védekezésétől sérül a keze lába, de a küzdelmet folytatni tudja, az ellenfélnek a vezetőbíró Waza-ari-t ítélhet.
- Két Waza-ari Awazate Ippon győzelmet jelent.
- Waza-ari, azaz fél pont adható olyan köríves kontrolált fejrúgásra, mely jó egyensúlyi helyzetben történt, és tisztán betalál a fej (fejvédő) oldalsó felületére.

#### 3.11.7. Győzelem bírói döntéssel

Amennyiben a küzdőidő lejártával nincs Ippon illetve leléptetés sem, akkor a bíróknak lehetősége van (utolsó hosszabbításnál kötelező), hogy valamelyik versenyzőt bírói döntéssel győzelemhez juttassák. A bírók a döntést az elért találatok, intések figyelembe vétele mellett a magasabb technikai színvonalat, erősebb kondíciót, jobb küzdőszellemet képviselő versenyzőnek adhatják. Döntetlen esetén minden találat (Waza-ari), illetve intés (Chui, Genten) törölődik.

#### 3.11.8. Diszkvalifikáció



A felnőtt leléptetési szabályokon túl bármilyen fejre irányuló lábtechnika, ami azt eredményezi, hogy a versenyző 3 másodpercen túl földre kerül, leléptetést vonz magával.

Ugyancsak leléptetést eredményez, amennyiben bármilyen gedan technikától az ellenfél nem képes 3 másodpercen túl a mérkőzést folytatni.

#### *3.11.9. Egyéb rendelkezések*

- A küzdelem során a piros szalagos versenyző piros fejjvédővel, a fehéröves versenyző fekete vagy más színű fejjvédővel küzd.
- A küzdelem lehetőleg öt bíró közreműködésével zajlik.

### **3.12. Diákolimpia**

A Magyar Diáksport Szövetség és a Magyar Kyokushin Karate Szervezet közösen rendezi meg kyokushin szabályok szerint a diákolimpia versenyt.

A Diákolimpián részt vehet minden Kyokushin stílus, amely elfogadja a diákolimpia versenyszabályait.

Résztevők általános és középiskolás diákok.

A verseny felmenő rendszerű. A területi elődöntők után kerül sor a diákolimpia döntőjére.

A diákolimpiai versenyek Tanintézetekhez kötődnek, a résztvevők egyaránt képviselik iskolájukat és klubjukat.

A diákolimpia részletes versenyszabályát nem ez a szabálykönyv tartalmazza, bár alapját az ebben foglaltak alkotják.

A verseny egészére vonatkozó szabályokat a Magyar Diáksport Szövetség gondozza.



## 4.0. KATA VERSENYSZABÁLYOK

### 4.1. Részletes versenyszabályok

#### 4.1.1. Indulás feltételei, kötelező és választható Kata-k

#### Utánpótlás

Korcsoport	Gyermek I*	Gyermek II*	Serdülő*	Ifjúsági	Junior
Rendszere	Zászlós kieséses // Pontozásos				
Övfokozat	9. kyu	9. kyu	8. kyu	7. kyu	6. kyu
Kötelező Kata (1-2 kör)	Taikyoku sono ichi	Taikyoku sono san	Pinan sono 1-2	Pinan sono 2-5	Tsuki no Kata Gekisai dai Yantsu
Szabadon választható Kata (elődöntő-döntő)***	Taikyoku sono san Pinan sono ichi	Pinan sono ichi Pinan sono ni Pinan sono san	Pinan sono 3-5	Tsuki no Kata Gekisai dai Yantsu	Tsuki no Kata** Gekisai dai** Yantsu ** Saiha Gekisai sho

\* Megfelelő létszám esetén éves bontásban.

\*\* A be nem mutatott kötelező Kata nem választható!

\*\*\* Serdülő, ifjúsági és junior korosztályban az elődöntőben választott Kata nem választható a döntőben!

#### Felnőtt

Korcsoport	Felnőtt "C" kat	Felnőtt "B" kat	Felnőtt "A" kat
Rendszere	Zászlós kieséses // Pontozásos		
Övfokozat	9-7 kyu	6-3 kyu	4. kyu
Kötelező Kata (1. kör)*	Pinan sono ichi	Pinan sono san	Tsuki no Kata Gekisai dai Yantsu Gekisai sho Saiha
Szabadon választható Kata ("A" elődöntő)	Pinan sono ni Pinan sono san Pinan sono yon Pinan sono go	Pinan sono yon Pinan sono go Tsuki no Kata Yantsu Gekisai dai	Kanku Seienchin Sushiho Garyu Seipai
Szabadon választható Kata ("A" döntő kör)***			Kanku Seienchin Sushiho Garyu Seipai

Zászlós rendszerben:

\* Ka 16 főnél többen indulnak, akkor az 1. kötelező kör Kata-it kell a bemérközéseknél használni.

\*\* Ha 8 főnél kevesebben indulnak, akkor az első és második kötelező kör Kata-i összevonásra kerülnek.

\*\*\* Az elődöntőben választott Kata nem választható.

### 4.2. A verseny megszervezése

Kata verseny rendezhető férfiak és nők számára felnőtt és utánpótlás korosztályban, egyéni és csapat versenyszámban.

A minimum övfokozat az alábbiak szerint alakul:

- Felnőtt korosztály 4. kyu
- Junior korosztály 6. kyu
- Ifjúsági korosztály 7. kyu
- Serdülő korosztály 8. kyu
- Gyermek korosztály 9. kyu



A versenyzőknek a verseny folyamán mind kötelező /shitei/, mind szabadon választott /tokui/ Kata-t kell bemutatniuk.

### 4.3. Általános szabályok

A Kata versenyek minden korosztályban pontozásos vagy egyenes kieséses rendszerben rendezhető meg.

#### 4.3.1. A versenybírószám összetétele

Pontozásos rendszerben:

- 1 főbíró /versenyszám vezető bíró/
- 1 vezetőbíró
- 6 pontozóbíró
- eredményhirdető és tájékoztató bíró
- jegyzőkönyvvezető bíró

Zászlós rendszerben:

- 1 vezetőbíró
- 2 vagy 4 oldal (sarok) bíró
- eredményhirdető és tájékoztató bíró
- jegyzőkönyvvezető bíró

##### 4.3.1.1. A főbíró kötelezettsége

- A főbíró felelős azért, hogy a versenyt e szabályoknak megfelelően vezessék.
- A főbíró jelöli ki a vezetőbírókat és a pontozóbírókat.
- Irányítja a fordulók előtti sorsolást.
- Amennyiben szükségessé válna a vezetőbíró, vagy a pontozóbíró leváltása, helyettest jelöl ki.
- Ellenőrzi a versenyterületet és a lebonyolításhoz szükséges felszereléseket.
- A versenyterület előtt helyezkedik el, ahol a versenyterületre legjobb a rálátás.
- Közvetlenül nem vesz részt a pontozásban.

##### 4.3.1.2. A vezetőbíró kötelezettsége

- Irányítja a verseny menetét és kihirdeti a döntést e szabályoknak megfelelően.
- Részt vesz a fordulók előtti sorsolásban.
- Ha bármiféle nehézsége van döntése meghozatalát illetően, a főbíróval kell tanácskoznia.
- A versenyterület eleje közepén helyezkedik el.
- A kötelező Kata-k körében ő húzza ki az adott versenyző bemutatandó Kata-ját.
- Vezényel a versenyzőknek és a bírónak.
- Maga is pontoz, illetve értékeli.
- Páronkénti összeméréses rendszerben összesíti az oldalbírók döntését és ítéletet hoz.

##### 4.3.1.3. A pontozóbíró kötelezettsége

- Figyelemmel és szakértelemmel kísérni a versenyzők bemutatását.
- A versenyzők által bemutatott Kata-kat helyesen értékeln.



- A vezetőbíró vezényszavára, sípjelére döntését meghozni és a pontozótáblát magasan felmutatni.
- A versenyterület szélén helyezkedni el.

#### 4.3.1.4. Az oldal (sarok) bíró kötelezettsége

- Figyelemmel és szakértelemmel kísérsni a versenyzők bemutatását.
- A versenyzők által bemutatott Kata-kat helyesen értékelni, és korrekt döntést hozni arra vonatkozóan, hogy az értékelési szempontok szerint a két versenyző közül melyik volt jobb.
- A vezetőbíró vezényszavára, sípjelére döntését meghozni a piros, vagy fehér zászló magasba emelésével.
- A versenyterület szélén helyezkedni el.

#### 4.3.1.5. Eredményhirdető és tájékoztató bíró

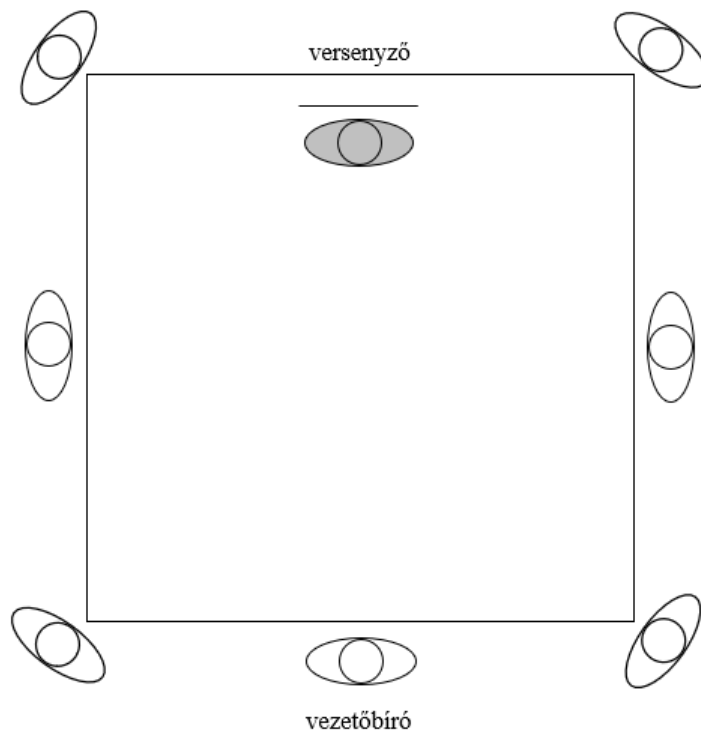
- Szólítja a versenyzőket a bemutatás sorrendjében.
- Leolvassa a pontozótáblákról a vezetőbíró és a pontozóbírók által adott pontszámokat.
- Kihirdeti a jegyzőkönyvvezető által kiszámolt érvényes pontszámot.
- Kihirdeti a győztest a vezetőbíró ítéletének megfelelően páronkénti összeméréses rendszerben.
- Kihirdeti a verseny végeredményét.

#### 4.3.1.6. Jegyzőkönyvvezető bíró

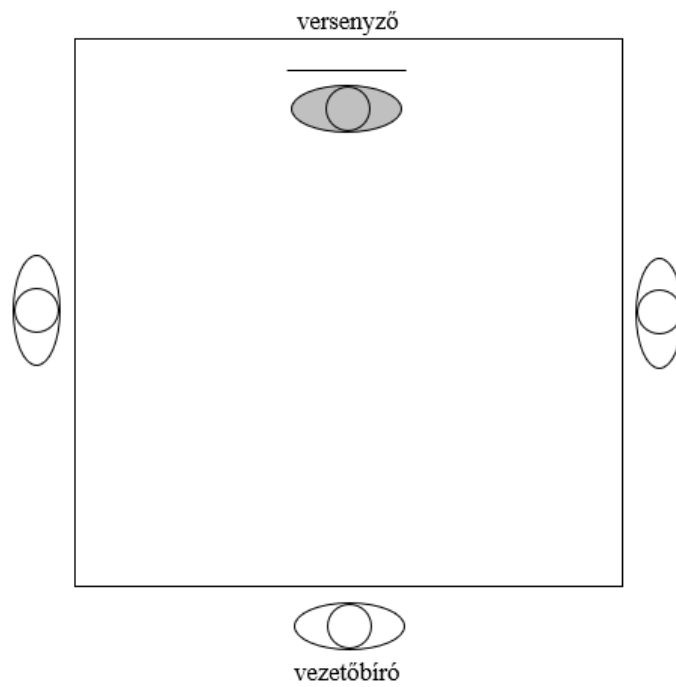
- Bejegyzi a jegyzőkönyvbe a vezetőbíró és a pontozóbírók által adott pontszámokat.
- Kiszámolja az érvényes pontszámot.
- Kiszámolja a versenyzők összetett pontszámait és helyezéseit.
- Részt vesz a sorsolásban.



A bírók elhelyezkedése pontozásos rendszerben:



A bírók elhelyezkedése kieséses rendszerben (3 bíró esetén):





#### 4.3.2. A verseny lebonyolításának helye és szükséges felszerelések

A verseny területe:

Legyen elég nagy ahhoz, hogy a versenyzők akadály nélkül bemutathassák a Kata-t. Nincs megszabott méret.

A versenyterület széleit 5 cm széles vonallal meg kell jelölni.

A versenyzők kiindulási helyét 50 cm hosszú 5cm széles vonallal meg kell jelölni.

A versenyterület legyen sima, lehet fapadló vagy tatami.

Egyéb eszközök:

- asztal a jegyzőkönyvvezető és az eredményhirdető részére,
- székek a főbíró, vezetőbírók részére,
- síp a vezetőbíró részére,
- 7 sorozat pontozótábla,
- jegyzőkönyv,
- Kata - kártyák a kötelező Kata-k neveivel,
- rajtszámok a versenyzők részére,
- eredményhirdető dobogó,
- 4 garnitúra zászló.

#### 4.4. Pontozásos Kata verseny szabályai

A Kata versenyt kettő vagy három fordulóban rendezik. Az első fordulóban kötelező Kata-t kell bemutatni.

A nevezettek létszámától függően a sorsolás megkezdése előtt a versenybírószak határoz az egyes forduló létszámáról és azok menetéről. /16/8 ill. 8/4- es rendszerben/. Az első fordulóból az első 16 versenyző jut tovább, a másodikból a harmadikba az első 8 versenyző (16/8 rendszer). A második és a harmadik fordulóban szabadon választott Kata-t kell bemutatni. Minden bemutatáskor új Kata-t kell bemutatni.

A bemutatás sorrendjét minden forduló előtt sorsolással kell meghatározni.

A Kata verseny végeredményét a versenyzők által a három fordulóban gyűjtött érvényes pontszámok összege dönti el.

A verseny lebonyolítása, ill. a sorsolás történhet manuálisan vagy számítógéppel.

##### 4.4.1. A verseny menete

###### 4.4.1.1. Kezdet:

###### Kötelező Kata bemutatása (SHITEI):

A versenyző az eredményhirdető szólítására /szólítás tartalmazza a versenyző, nevét és klubját/ azonnal a versenyterület szélére megy, és ott meghajol.





#### 4.4.2. A bíraskodás alapjai

A Kata bemutatását nem szabad egyértelműen jónak vagy rossznak minősíteni. Az elbírálásnál minden lényeges elem figyelembevételével egyénileg kell a döntést meghozni.

A bemutatott Kata elbírálásakor a következő kritériumokat kell figyelembe venni:

- a versenyző kellő hozzáértéssel mutassa be a Kata-t, és a bemutatása tanúskodjék a Kata tiszta megértéséről,
- a versenyző tanúsítson megfelelő figyelem összpontosítást, erőhasználatot, jó egyensúlyt és helyes légzést,
- a versenyző megfelelő állásokat és helyes technikákat mutasson be,
- a versenyző teljesítményének értékelésébe egyéb, javára szóló szempontokat is figyelembe lehet venni /+ 0,2 pont jutalom/.

#### 4.4.3. A pontozás elvei

A Katákat a hagyományoknak megfelelő előírt módon kell bemutatni. Bonyolultságuk szerint három csoportba sorolhatók.

##### *I. csoport*

1. PINAN SONO ICHI
2. PINAN SONO NI
3. PINAN SONO SAN
4. PINAN SONO YON
5. PINAN SONO GO

A hibátlan bemutatásért adott kiinduló érték:	7,8 pont
A versenyző egyéniségéért adható jutalom pont:	0,2 pont
Maximum pont:	8,0 pont

##### *II. csoport*

1. YANTSU
2. TSUKI NO KATA
3. SAIHA
4. GEKISAI SHO
5. GEKISAI DAI

A hibátlan bemutatásért adott kiinduló érték:	8,8 pont
A versenyző egyéniségéért adható jutalom pont:	0,2 pont
Maximum pont:	9,0 pont



### *III. csoport*

1. SEIENCHIN
2. KANKU
3. SEIPAI
4. GARYU
5. SUSHIHO

A hibátlan bemutatásáért adott kiinduló érték:	9,8 pont
A versenyző egyéniségéért adható jutalom pont:	0,2 pont
Maximum:	10,0 pont

#### Pontozás:

Minden hibáért pontot kell levonni a kiinduló értékből.

#### Hibák:

##### Technika hibák:

- a technikák végrehajtásánál nem felel meg az előírt követelményeknek

##### Tartáshibák:

- a végtagok, a törzs és a fej egymáshoz való viszonya, illetve az optimálistól való eltérésük

##### Kifejezőmód hibák:

- tekintet
- arckifejezés
- a Kata értelmezése

#### *4.4.4. Pontlevonás*

A bemutatáskor előforduló hibák mértékétől függően a következő három kategória figyelembevételével kell a pontlevonást alkalmazni.

#### Kis hiba:

- levonás 0,1 pont
- majdnem hibátlan bemutatás, kis eltérés a helyes végrehajtástól

#### Közepes hiba:

- levonás 0,2 - 0,3 pont
- Jelentős eltérés a hibátlan bemutatástól. Amennyiben a hiba közelebb esik a kis hibához a 0,2 pont, ha az durva hibához áll közelebb, a levonás 0,3 pont.

#### Durva hiba:



- levonás 0,4 - 0,5 pont
- nagy eltérések a hibátlan bemutatástól.

#### 4.4.5. Kizárás

- a versenyzőt ki kell zárni, ha a Kata-t megváltoztatja,
- ha a bejelentett-től eltérő Kata-t mutat be,
- ha felcseréli a technikák sorrendjét, irányát,
- ha elesik,
- ha abbahagyja a bemutatást.

#### 4.4.6. A Kataverseny eredmények kiszámítása

##### Fordulónként

Ha bármelyik fordulóban döntetlen eredmény születne /pontazonosság/, az adott fordulóban szerzett legalacsonyabb pontértéket kell megvizsgálni. Egyezőség esetén az adott fordulóban szerzett legmagasabb pontértéket is figyelembe kell venni. Ha még akkor is döntetlen az eredmény /az első két fordulóban a kieső helyen, vagy a végeredmény első négy helyén/, a versenyzőknek új Kata-t kell bemutatniuk: I. fordulóban kötelező, II. - III. fordulóban szabadon választottat. Ez a gyakorlat nem egyezhet meg a már előzőekben bemutatott Kata-val.

*Mindhárom Kata különböző kell, hogy legyen!*

##### Végeredmény - helyezések - kiszámítása

A versenyzők fordulónként szerzett érvényes pontszámait össze kell adni. /Így a második forduló végeredménye az első és második fordulóban szerzett érvényes pontszámok összege. A végeredmény pedig a három forduló összesített eredménye./

A magasabb összpontszámú versenyzőt kell előbbre helyezni.

Döntetlen /pontazonosság/esetén az első fordulóban elért magasabb érvényes pontszámot kell figyelembe venni. Ez egyaránt érvényes a második forduló kieső helyeire valamint a végeredmény első négy helyére. Ha továbbra is döntetlen áll fenn, a versenyzőknek egy szabadon választott Kata-t kell bemutatniuk a fentiekben leírt módon.

Az újra Kata-zás pontozása mindhárom fordulóban csak a sorrend, ill. továbbjutás eldöntésére szolgál, az eredménybe az eredeti érvényes pontszámok számítanak bele.



## 4.5. Zászlós egyenes kieséses Kataverseny szabályai

### 4.5.1. A bíráskodás alapjai

A Kata bemutatását nem szabad egyértelműen jónak vagy rossznak minősíteni. Az elbírálásnál minden lényeges elem figyelembevételével egyénileg kell a döntést meghozni.

A bemutatott Kata elbírálásakor a következő kritériumokat kell figyelembe venni:

- a versenyző kellő hozzáértéssel mutassa be a Kata-t, és a bemutatása tanúskodjék a Kata tiszta megértéséről,
- a versenyző tanúsítson megfelelő figyelem összpontosítást, erőhasználatot, jó egyensúlyt és helyes légzést,
- a versenyző megfelelő állásokat és helyes technikákat mutasson be.

1. Pontosság:	Az állások, pozíciók, szemek, ütések, védések és rúgások pontossága.
2. Stabilitás:	A mozgás erősségének egyensúlya, fordulások, lábmunka, ugrások és leérkezések.
3. Az energia és élet elégsége:	Hajlékony test és szabad energikus mozgás.
4. Az erő helyessége:	Energia takarékoság, éles, határozott technikák, a technikák robbanásszerű, energiával teli befejezése.
5. Technikák hajlékonysága:	A technikák megfelelő érzettel, sebességgel és ritmussal való végrehajtása.
6. Légzés:	A helyesen kontrollált légzés a mozgás sebességének és a spirituális tartalomnak megfelelően.
7. Folyamatos készenlét:	Szellemi szinten az ellenfelek támadásával szemben.

Kizárás:

- a versenyzőt ki kell zárni, ha a Kata-t megváltoztatja,
- ha a bejelentett-től eltérő Kata-t mutat be,
- ha felcseréli a technikák sorrendjét, irányát,
- ha elesik,
- ha abbahagyja a bemutatást.

(Utánpótlás versenyzők esetén gyakorlat az, hogy ténylegesen nem kerül kizárásra, ha befejezi a formagyakorlatot, hanem automatikusan a másik versenyző nyer, hacsak ő is nem hibázik hasonlóan nagyot.)

### 4.5.3. A verseny rendszere és a Kata-k bemutatásának sorrendje.

#### 3 induló esetén:

Körmérkőzéses rendszer:

- 1. fordulóban - teljes körben - végig a kötelező Kata/Kata-k.
- 2. fordulóban - teljes körben - szabadon választott Kata-k.  
Minden korcsoportban elég 1 szabadon választott Kata-t tudni.



#### **4 induló esetén:**

Kiesés nélkül, de

- 1. fordulóban a kötelező Kata/Kata-k
  - 2. fordulóban a szabadon választott Kata-k
- Minden korcsoportban elég 1 szabadon választott Kata-t tudni!

#### **5-7 induló esetén:**

Bemerközéssel döntenek el a négy közé jutást! A 3. hely eldöntésre kerül.

- 1. fordulóban a kötelező Kata/Kata-k
  - 2. fordulóban a szabadon választott Katák
- Minden korcsoportban elég 1 szabadon választott Kata-t tudni!

#### **8 induló vagy a felett:**

Kieséses rendszer. A harmadik helyért nincs küzdelem (azaz osztott 3. hely van).

- 1. fordulóban a kötelező Kata/Kata-k
- 2. ill. 3. fordulóban a szabadon választott Kata-k

Gyermek, serdülő, ifjúsági korcsoportokban 1 szabadon választott Kata-t kell tudni, azaz a 3. fordulóban bemutathatja ugyanazt a Kata-t!

Junior korcsoportban 2 szabadon választott Kata-t kell tudni!

#### *4.5.4. A verseny lebonyolítása*

3 vagy 5 bírós rendszerben: 1 vezető bíró és 2 vagy 4 oldal (sarok) bíró elhelyezkedése az előző fejezetben leírtak szerint.

A tájékoztató bíró /vagy a rendezőség által biztosított személy/ szólítja a soron következő két versenyzőt, akik bevonulnak a küzdőterre a részükre kijelölt vonalra fudo dachiban megállnak szemben a közönséggel.

A vezetőbíró feláll, megfordul és a shomen felé néz. A vezetőbíró felszólítására a „Shomen ni rei” végrehajtásra kerül. A vezetőbíró ismét megfordul, majd kiadja a „Shushin ni rei – Otagai ni rei” vezényszavakat, és a versenyzők elvégzik a köszöntéseket.

Selejtező mérkőzésen a vezetőbíró véletlenszerűen választ egy katát egy, a kata nevét tartalmazó kártya húzásával és kihirdeti azt, vagy a versenyzők a mérkőzés előtt szoftveres véletlenszerű kiválasztás útján kapják meg a katát.

A vezetőbíró leül a székre. A vezetőbíró felszólítására („Shiro akeru”) a fehér versenyző meghajlással elhagyja a küzdőteret. A fehér versenyző a területen kívül marad, a shiaijo felé nézve.

#### **Aka versenyző**

A vezetőbíró felszólítására („Sagate”) a piros versenyző felveszi a kezdőpozíciót, az arra kijelölt helyen. A vezetőbíró a szokásos módon kiadja a KATA megkezdésére vonatkozó vezényszót.

Döntő mérkőzésen (negyeddöntő, elődöntő vagy döntő) a piros versenyző bemondja a bemutatandó KATA nevét. A vezetőbíró megismétli a KATA nevét, majd a szokásos módon kiadja a KATA megindítására vonatkozó vezényszót. A KATA befejezése után, a vezetőbíró felszólítására („Aka akeru”) a piros versenyző meghajlással elhagyja a küzdőteret. A piros versenyző a területen kívül marad, a shiaijo felé nézve.



## Shiro versenyző

A vezetőbíró felszólítására („Nakai”) a fehér versenyző meghajol és belép a küzdőtérre, a bíróval szemben, Shomen felé fordulva, a KATA bemutatására kijelölt helyre. A piros versenyző a területen kívül marad, a shiaijo felé nézve.

A vezetőbíró a szokásos módon kiadja a KATA megkezdésére vonatkozó vezényszót.

Döntő mérkőzésen (negyeddöntő, elődöntő vagy döntő) a fehér versenyző bemondja az előadandó KATA nevét. A vezetőbíró megismétli a KATA nevét, majd a szokásos módon kiadja a KATA indítására vonatkozó vezényszót. A KATA befejezése után a fehér versenyző a vezetőbíró „Mae dete” vezényszavára előrelép a kezdő vonalhoz.

## Döntés

A vezetőbíró továbbra is ülve kiadja az „Aka nakai” vezényszót, és a piros versenyző ismét belép a küzdőtérre, a kezdő vonalon állva a shomen felé fordul. A bíró „Hantei otorimasu – Hantei” vezényszavára minden bíró – beleértve a vezetőbírókat is – döntést hoz. A sarokbírók sípjel nélkül, egyszerre emelik fel zászlóikat, egyidőben, amikor a vezetőbíró felemeli a karját. Döntetlen szavazat nem adható.

A vezetőbíró leengedi a karját, feláll, és összeszámolja a piros és fehér szavazatokat, beleértve a sajátját is (mint a kumitében).

Ezután a bíró felemeli annak a versenyzőnek megfelelő karját, aki a legtöbb szavazatot kapta, és a karjelzéssel együtt kihirdeti a győztest az „AKA” vagy „SHIRO” vezényszóval.

A vezetőbíró megfordul és a shomen felé néz.

A vezetőbíró felszólítására („Shomen ni rei”) a köszöntés végrehajtásra kerül. A bíró ismét megfordul, majd kiadja a „Shushin ni rei – Otagai ni rei” vezényszavakat, és a versenyzők elvégzik a köszöntéseket. Ezt követően a versenyzők kezet foghatnak, majd meghajlás után elhagyhatják a küzdőteret.



## 4.6. Csapat Kataverseny szabályai

### 4.6.1. A csapat összeállítása

A csapat állhat

- férfi
- női
- vegyesen, férfi és női

tagokból. Több klub versenyzői is alkothatnak egy csapatot. Ezt a nevezéskor külön jelezni kell. Klubonként több csapat is indítható egy versenyen.

A csapat maximális létszáma 3+1 fő. A tatamin egyszerre mindig 3 fő mutatja be a Katat.

### 4.6.2. Korosztályok, kategóriák

Korcsoport	J16	J18	Felnőtt /U21
Rendszere	Zászlós kieséses // Pontozósos		
Övfokozat	8. kyu	7. kyu	4. kyu/6. kyu
„Kötelező Kata” Selejtező kör*	Pinan sono ni Pinan sono san Pinan sono yon Pinan sono go	Tsuki no Kata Yantsu Gekisai dai	Tsuki no Kata Gekisai dai Yantsu Gekisai sho Saiha
„Szabadon választható Kata” Elődöntő és döntő*	Tsuki no Kata Yantsu Gekisai dai	Tsuki no Kata Gekisai dai Yantsu Gekisai sho Saiha	Kanku Seienchin Sushiho Garyu Seipai

\*Minden korosztályban eltérő Katat kell bemutatnia a csapatnak az elődöntőben és a döntőben.

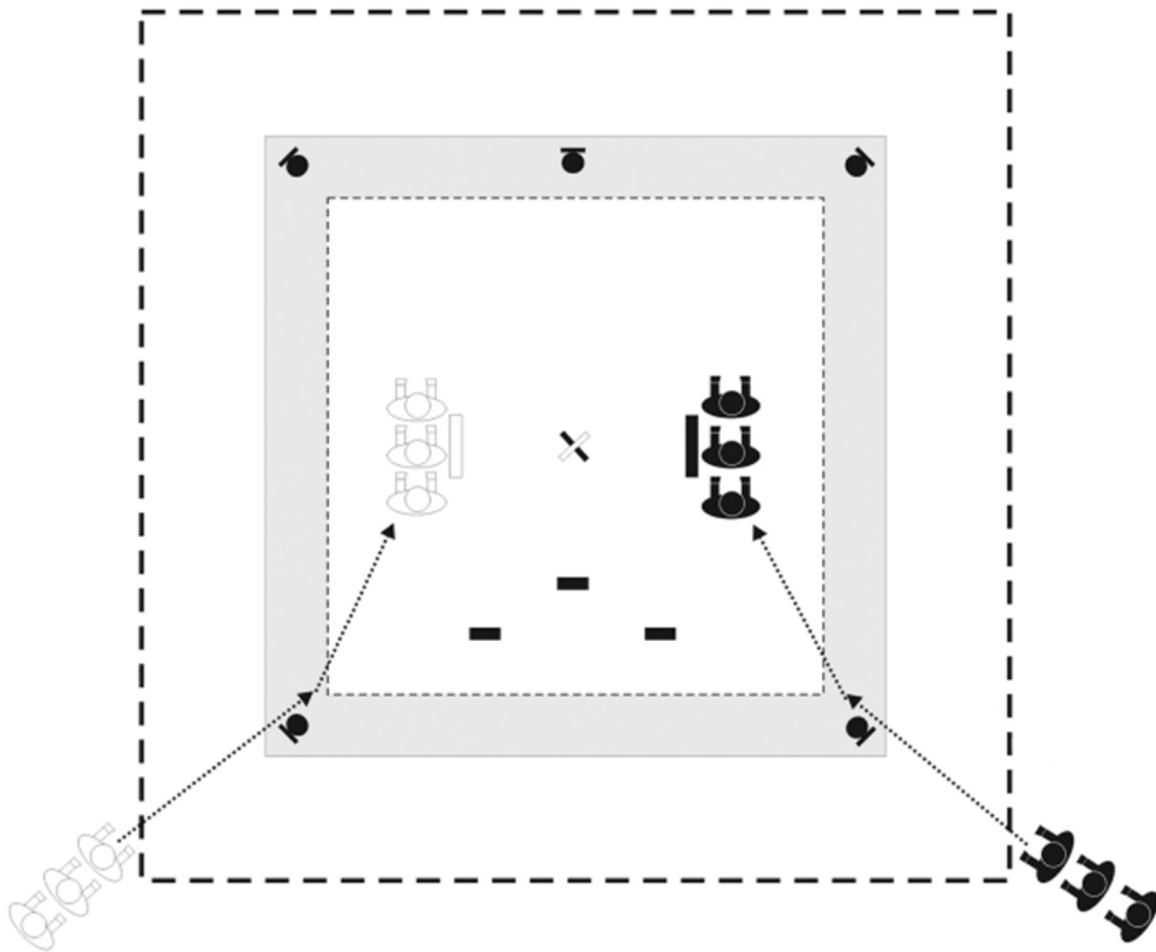


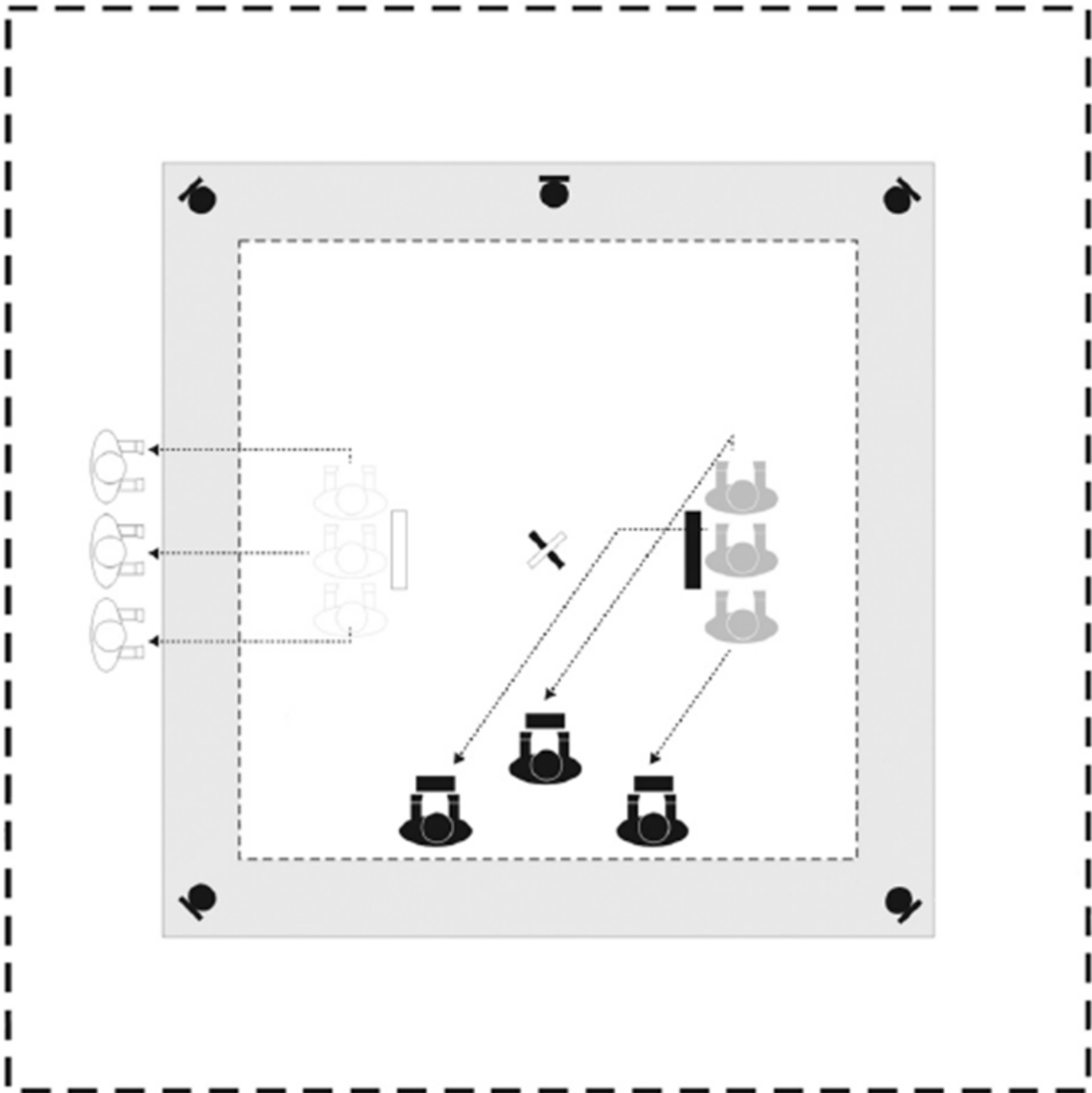
#### 4.6.3. Csapat Kataverseny szabályai, döntési kritériumok

A szabályok egy az egyben megegyeznek az egyéni Kataversenyre vonatkozó szabályokkal, azzal a kivétellel, hogy egyszerre 3 versenyző mutatja be a formagyakorlatot.

A döntési kritériumok is megegyeznek az egyéni Kataversenyre vonatkozóakkal, azzal a megkötéssel, hogy a szinkron, az együttmozgás megelőzi az összes további kritériumot.

#### 4.6.4. A Kata bemutatása





- Zászlós elbírálás esetén a két csapat egysorban, egymás mögé sorakoznak fel az üdvözléshez. Ezt követően veszik fel a „háromszög” alakot a formagyakorlat bemutatásához.
- A Kata bemutatása alatt a másik csapat tagjai egyvonalban, a tatami szélén, arccal a küzdőtér felé várakoznak fudo dachi-ban.
- Miután mindkét csapat bemutatta a formagyakorlatot a vezetőbíró vezényszavára visszaállnak a kiinduló pozícióba, és megvárják a bírói döntést.

Pontozásos elbírálás esetén hasonlóan az egyéni Kataversenyhez, a vezetőbíró vezényszavára lépnek küzdőtérre a versenyzők, és veszik fel a „háromszög” alakot. Az etikett minden további eleme az egyéni verseny szabályainak megfelelően történik.



#### *4.6.5. Egyéb rendelkezések*

- A nevezési díj mértéke csapatonként 20.000 Ft



## **5.0. MAGYAR KYOKUSHIN KARATE SZERVEZET BÍRÓI SZABÁLYZATA**

A bírói szabályzat célja a MKKSZ versenyszabályzatával összhangban, a bírói minősítések megszerzési, megújítási feltételeinek rögzítése.

### **5.1. A bírói albizottság**

Az MKKSZ elnöksége a bírói szakfeladatok ellátására bírói albizottságot hoz létre, valamint megválasztja a bizottság elnökét. A bírói albizottság tagjait a kinevezett elnök kéri fel. Létszáma 3-7 fő.

#### *5.1.1. A bírói albizottság tagja*

Olyan, aktív, A vagy NK bírói minősítéssel rendelkező személy, aki készség szinten ismeri az MKKSZ versenyszabályzatát, és megfelelő tapasztalattal rendelkezik a versenyek bírói teendőit illetően, és a Bizottság vezetője (akit a Közgyűlés választ meg) felkér erre a posztra.

#### *5.1.2. A bírói albizottság feladatai*

A bírói albizottság üléseket tart a bírói továbbképzések alatt, valamint a nemzetközi edzőtáborban évente egy alkalommal. Az ülések között az információáramlás interneten keresztül történik. Az ülésekről emlékeztető készül.

A hivatalos bírok képességeinek és képzettségének fokozására a bizottság tanfolyamokat szervez, ahol tesztekkel /gyakorlati és elméleti/ értékeli a bírok munkáját.

A verseny szervezőjével a meghívandó bírok nevét és létszámát egyeztetni.

Egy évre visszamenőleg a hitelesített versenyjegyzőkönyveket az eredménylistákkal együtt a bírói albizottság megőrzi.

A hazai és nemzetközi versenyeken a bírok BUDO-PASSÁT (EKO-PASSÁT) ellenőrzi és megállapítja annak érvényességét. Csak az működhet közre a versenyen, aki rendelkezik érvényes bírói minősítéssel és érvényes tagsággal.

A verseny illetőleg bírói szabálykönyvvel kapcsolatban a bizottság testületileg hozza döntését, egyszerű többségi elv alapján.

Az albizottság az éves munkájáról, a hozott határozatokról, módosításokról az éves közgyűlésen beszámol.

A bírok harmonikus és egyenletes elosztású alkalmazása, és a megfelelő bírói kar érdekében, a hazai versenyek bírói összetételét, a rendező javaslata alapján, a bírói albizottság elnöke értékeli, kiegészíti egyeztetve a rendezővel.

Azokra a külföldi versenyekre, ahol a válogatott vesz részt, az utazó bírói kar összetételét a bírói albizottság határozza meg.



Ha klubok vesznek részt nemzetközi versenyen, a klubok vihetnek magukkal, bírói minősítéssel rendelkező bírót, akik, szükség szerint a versenyt rendező kérésére részt vehetnek a verseny bírói munkájában. Az ilyen jellegű részvétel költségeit a bírói albizottság nem fedezi. Ezeken a versenyeken a bírók a MKKSZ-t képviselik. A munkájuk során a magyarországi verseny és bírói szabálykönyv magatartási, etikai előírásai érvényesek.

#### *5.1.3. A bírói albizottság bevételei*

- szervezet által nyújtott keret,
- címzett szponzori bevételek,
- képzésekből befolyt összeg,
- óvásokból befolyt összeg.

#### *5.1.4. A bírói albizottság kiadásai*

- nemzetközi versenyekre való delegálás költségei (EB VB szállás és utazási díj),
- bírói továbbképzések tiszteletdíjai, úti- és egyéb költségei,
- hazai, más szervezetek, MKSZ versenyekre delegált bírók útiköltségei és bírói díja, amennyiben ezt a rendező nem biztosítja.

## **5.2. A bírók részére felállított követelmények**

A bírók mutassanak jó példát a verseny folyamán tanúsított fegyelmezett magatartásukkal és a szabályok szellemének megfelelő viselkedésükkel.

A bírók számára a legfontosabb prioritás a versenyzők életének és testi épségének megőrzése. Bármilyen esetleges baleset bekövetkezte esetén a bírónak rendelkezni kell azokkal a tulajdonságokkal, hogy a lehető leggyorsabban és higgadtan meg tudják hozni a szükséges intézkedéseket.

A bírókkal szembeni legalapvetőbb követelmény a szakmai alapok megléte mellett a pártatlanság és függetlenség. A bírót semmi nem térítheti el az ítélezésében, de ez nem jelenti azt, hogy részrehajló, vagy személyes indokú döntést hozzon. Mindenkor a szabálykönyvnek megfelelően köteles eljárni.

A küzdőterületen belül elkövetett fegyelmezetlen magatartás esetén a szankcionálás és döntés joga a vezetőbíróé, küzdőtéren kívüli fegyelmezetlenség esetén a versenybíróóság elnökéé.

Ha az egyes mérkőzések levezetésére kijelölt versenybírók feladatukat nem a szabályoknak megfelelően látják el - részrehajlást vagy szándékos szabálysértést követnek el, vagy magatartásuk ellen kifogás emelhető - a verseny főbírója, tisztségükről azonnal leválthatja őket, súlyosabb esetekben ellenük fegyelmi eljárást indíthat.

A versenybírók minősítését - elméleti és gyakorlati tudásuk, rátermettségük alapján - a kijelölt tanfolyam elvégzése után a MKKSZ Bírói Albizottsága állapítja meg és jogában áll ezen változtatni. A bírói képzések és továbbképzések két évente kerülnek megrendezésre.

Versenybírók magatartása bírói tevékenységük közben mindig legyen határozott, egyértelmű és fegyelmezett. A bírók más tisztséget (pl. edző) a verseny ideje alatt nem tölthetnek be.

A bírók számára alapkövetelmény az MKKSZ verseny szabálykönyvének alapos ismerete.



A bírók kötelesek a szabályok adta kereteken belül, óvni a versenyzők testi épségét, egészségét. A küzdelem során bekövetkezett baleset, sérülés esetén, nyugodt, gyors döntéssel kéri az orvos segítségét.

A bírót semmi nem térítheti el az ítélezésében, de ez nem jelenti azt, hogy részrehajló, vagy személyes indokú döntést hozzon. Mindenkor a szabálykönyvnek megfelelően járjon el.

A vezetőbíró formaruhában vezeti a mérkőzéseket.

Formaruha: fekete pantalló, sötétkék ing és csokornyakkendő.

A csokornyakkendő színe:

Sárga csokornyakkendő	Fehér csokornyakkendő
- Hazai „D”, „C”, „B” kategória	- Hazai „A” kategória
- Nemzetközi „C”, „B” kategória	- Nemzetközi „A” kategória

A versenybírók mezítláb vezetik a mérkőzést.

Ítélezéskor a bírói jelzések világosak, egyértelműek és határozottak legyenek.

Döntéseik etikusak és a Kyokushin karate szellemmel harmonikusak legyenek.

### 5.3. A bírói minősítés megszerzésének feltételei

Az MKKSZ hivatalos bírójának a következő feltételeknek kell eleget tenni.

„D” kategóriás bíró:

A Dan-vizsgákhoz szükséges bíraskodással kapcsolatos elméleti háttér megszerzéséhez elvégzi a bírói kurzust és vizsgát tesz. Ezzel a fokozattal regionális versenyeken bíraskodhat, de országos versenyeken nem. Minimum övfokozat 2. kyu, minimum életkor 16 év.

„C” kategóriás bíró:

MKKSZ érvényes tagsággal és minimum 1. kyu övfokozattal rendelkező, 18. életévét betöltött személy.

„B”, „A” és „NK” kategóriás bíró:

6.7. pont által rögzített, 1. Dan övfokozattal, és a szükséges bírói tapasztalattal és a megelőző bírói minősítéssel rendelkező bíró.

„NK” kategóriás bíró:

A hazai „NK” fokozat a nemzetközi „Referee C”, „Referee B”, „Referee A” minősítéseknek felel meg. A nemzetközi kategóriák megszerzésének feltételeiről az EKO szabálykönyve rendelkezik.

Kata bíró:

Külön vizsga nincs, C kategóriától már országos versenyen is bíraskodhat utánpótlás kata (zászlós) versenyeken. Pontozásos katabíró lehetőség szerint minimum 2. Dan övfokozattal és „B” kategóriával rendelkező bíró legyen.

Főbírói licenc:



Elsődlegesen min 3. Dan, minimum 4 éves NK bírői minősítés, 2 éven belül megújított bírői licence (NK vagy hazai), azon kívül a nemzetközi vagy hazai bírói bizottság tagja vagy az elmúlt 2 évben 10 versenyen történő bíráskodás (főbíráskodás = 2 bíráskodás).

Az MKKSz által meghívott más szervezetek bírói költségei a rendezőt terhelik.

Ha jelen van és bíráskodni szeretne, vagy delegált, akkor a költségeit a saját szervezete fedezi. El kell fogadnia az MKKSZ verseny és bírói szabályzatát.

#### **5.4. Főbírői licensz, versenybírók tagjai és együttműködés a szervező és a Bizottság között**

Az alábbi táblázat összefoglalja, hogy mely típusú versenyen kik lehetnek főbírók, a versenybírók tagjai, illetve milyen feladata van a szervezőnek és a Bizottságnak a bírók kiválasztásában és felkérésében, illetve miként kell egymással együttműködni.

	Főbíró	Versenybírók	Bírói ajánlás / felkérés
Házi verseny	A meghívott bírók közül a legmagasabb bírói fokozattal bíró személy	Nincs szabályozva, de ajánlott, hogy legalább a vezetőbíróknak legyen érvényes bírói fokozatuk.	Nincs ajánlás vagy egyeztetés a Bírói Bizottsággal, a szervező kéri fel a bírókat.
Gyakorló vagy meghívásos versenyek	Legalább érvényes „NK” minősítéssel rendelkező bíró	Érvényes bírói fokozattal rendelkező személyek (lehet D fokozat is.). Ajánlott, hogy a vezetőbírók legalább A fokozattal rendelkezzenek.	Nincs ajánlás vagy egyeztetés a Bírói Bizottsággal, csupán tájékoztatás. A szervező kéri fel a bírókat.
Országos versenyek	A Bírói Bizottság egy tagja/tagjai	Érvényes bírói fokozattal rendelkező személyek (nem lehet D fokozat). Ajánlott, hogy a vezetőbírók NK fokozattal rendelkezzenek.	A bírókat a Bírói Bizottság jelöli ki keret jelleggel, melyből a tényleges bírókat a szervező kéri fel.
Hazai egyesületi szervezésű nemzetközi versenyek	A Bírói Bizottság egy tagja/ tagjai	Érvényes bírói fokozattal rendelkező személyek (nem lehet D fokozat). Ajánlott, hogy a vezetőbírók NK fokozattal rendelkezzenek.	A bírókat a Bírói Bizottság jelöli ki keret jelleggel, melyből a tényleges bírókat a szervező kéri fel. Lehetséges külföldi NK minősítésű bírók meghívása is.



	Főbíró	Versenybíróság	Bírói ajánlás / felkérés
Hazai szervezeti szervezésű nemzetközi versenyek	A hazai és a nemzetközi (EKO/WKO) Bírói Bizottság által kijelölt személy	Kizárólag NK fokozattal rendelkező bírók	A Bírói Bizottság jelöli ki és kéri fel a bírókat.

Az MKKSZ által meghívott más szervezetek bírói költségei a rendezőt terhelik. Ha jelen van és bírászkodni szeretne, vagy delegált, akkor a költségeit a saját szervezete fedezi. El kell fogadnia az MKKSZ verseny és bírói szabályzatát.

### 5.5. A jelentkezés feltételei

Bármely személy, aki az előzőekben leírtaknak megfelel, jelentkezhet a hivatalos bírói képzésre és vizsgára, azáltal, hogy a jelentkezését írásos formában eljuttatja a bírói albizottságnak a képzés előtt.

Amennyiben valamely személy nem felel meg az előzőekben ismertetett követelményeknek, megfelelő indok esetén, ennek ellenére is jelentkezhet, amennyiben a jelentkezését a bírói albizottság jóváhagyja.

### 5.6. Bírói képzés, továbbképzés, vizsga

Bírói képzés, továbbképzés minden évben történik. Minden évben a nemzetközi edzőtábor keretén belül vagy egyéb alkalommal kerül sor egy egy-két napos képzésre, ahol lehetőség van „D”, „C”, „B”, és „A” minősítés megszerzésére elméleti és gyakorlati vizsga sikeres letételével, valamint a meglévő minősítés megújítására.

A bírói vizsga részeként a vizsgázó 1-2 versenyen - gyakorlati vizsga keretében – költségtérítés nélkül vesz részt. A „C” kategóriára vizsgázó bíró, a hivatalos minősítéshez, sikeres vizsga esetén, még egy versenyen vesz részt bírói díj nélkül. Az útiköltség a rendező klubot terheli.

### 5.7. A megszerzett bírói minősítés megújítása

A megszerzett minősítést 2 évente meg kell újítani. A megújítás feltétele a továbbképzésen való részvétel, amely lehet hazai és nemzetközi is.

Az a bíró, aki 3 éve nem jelent meg képzésen, valamint önhibájából kifolyólag nem fejleszti az ez irányú tudását, az bírói tevékenységet nem végezhet addig, míg az aktuálisan betöltött bírói minősítését vizsgával meg nem újítja.

### 5.8. Új bírói minősítés megszerzésének feltételei

„D”-„C”	min. 1 év, és a szükséges feltételek teljesítése 5.3. fejezet alapján
„C”-„B”	min. 2 év, min. 5 versenyen bírászkodás megfelelt minősítéssel, ebből min. 3 országos
„B”-„A”	min. 2 év, min. 5 versenyen bírászkodás megfelelt minősítéssel, ebből min. 3 országos



„A”-„NK” min. 5 országos versenyen bíraskodás, egy idegen nyelv (angol, orosz) középfokú ismerete

Az előrelépés feltétele a sikeresen végrehajtott gyakorlati vizsga (verseny) és az elméleti vizsga teljesítése

„C”, „B” re 70 % elérése

„B”-„A”-ra 75 % elérése

### 5.9. A bírói minősítés bejegyzése

A bírói albizottság, amennyiben a jelentkező megfelel minden előzetes követelménynek, sikeres elméleti és gyakorlati vizsgát tett, és az albizottság úgy ítéli meg, hogy kellőképpen elsajátította a bíraskodást, a jelentkező hivatalos bírói státuszát jóváhagyja. A jóváhagyás, és a bírói minősítés a BUDO PASS-ban bejegyzésre kerül.

Csak az MKKSZ bírói albizottsága bírja a jogot, hogy hivatalos bírói minősítést hagyjon jóvá.

### 5.10. Bírói jogosultságok

„D” kategóriás bíró

MKKSZ házi és gyakorló versenyein, mint mérlegelő-, sarok- és segédbíró működhet közre. Ezeken túl zászlós utánpótlás Kata versenyen is sarokbíróként bíraskodhat.

„C” kategóriás bíró:

MKKSZ országos és gyakorló versenyein, mint mérlegelő-, sarok- és segédbíró működhet közre. Ezeken túl zászlós utánpótlás Kata versenyen is sarokbíróként bíraskodhat.

„B” kategóriás bíró:

MKKSZ országos és gyakorló versenyein mint mérlegelő-, sarok- és segédbíró valamint utánpótlás versenyeken vezetőbíróként. Ezeken túl zászlós utánpótlás és pontozásos Kata versenyen is sarokbíróként bíraskodhat.

„A” kategóriás bíró:

MKKSZ országos és gyakorló versenyein, mint mérlegelő-, sarok-, segéd-, és vezetőbíró, továbbá mint Kata sarok, oldal és vezetőbíró.

„NK” kategóriás bíró:

MKKSZ országos és gyakorló versenyein, mint mérlegelő-, sarok-, segéd-, vezetőbíró, Kata bíró továbbá mint főbíró, versenybírárság elnöke.

Nemzetközi versenyeken, mint mérlegelő-, sarok-, segéd-, és vezetőbíró, továbbá mint Kata bíró képviselheti az MKKSZ-t.

### 5.11. A bírók kötelességei és feladatai

A bírók jogai és kötelességei a verseny-szabálykönyv 1.5.4., és a 2.1.4. valamint 3.0. fejezetében kerültek rögzítésre.

A főbíró ezeken túl minden versenyen figyeli a felügyelete alá tartozó bírók munkáját, azt segíti és értékeli. A bírókat a verseny végén minősíti „Megfelelt”, „Nem felelt meg”. Amennyiben az illető bíró munkája az adott versenyen nem felelt meg, akkor a főbíró közli az érintettel személyesen, majd tájékoztatja erről a bírói albizottságot.



## **5.12. A bírók minősítésének szüneteltetése és megszűnése**

Azon hivatalos bíró, aki 3 éven keresztül bíróként, MKKSZ hivatalos versenyén nem vett részt, minősítésének meg nem újításáig, bíróként nem alkalmazható.

Az a bíró, aki a 3 év alatt a bírói minősítését nem újította meg, a hivatalos bírók listájáról törlésre kerül.

Többszöri, ismétlődő, nem megfelelő bíró viselkedés, elfogultság esetén a bírói minősítés szüneteltethető.

Amennyiben a hivatalos bíróról többször érkezik nem megfelelő minősítés az albizottsághoz, az albizottság dönt a bíró tevékenységének újminősítő vizsga letételéről, illetve törléséről.

A hivatalos bíró lemondása esetén a bírói minősítés törölhető.

Törölt, vagy szüneteltetett minősítés esetén, továbbképzésen sikeres vizsgát kell tenni, a törlés vagy szüneteltetés előtti minősítésre.



## MELLÉKLETEK

### A versenyen használt japán szavak szótára

1. Aka	piros / versenyző /
2. Aka / shiro / no kachi	piros / fehér / győz
3. Akushu	kézfogás
4. Awazate ippon	két fél pont = egész pont
5. Ashi barai	lábsöprés
6. Chudán	has magasság
7. Chui	figyelmeztetés
8. Domawashi-Kaiten geri	vízszintes tengely körüli forgó rúgás
9. Enchó sen	Sai shiai hosszabítása
10. Fukushin shugo	bírók megbeszélésre / ! /
11. Fumei	tisztázatlan helyzet, nem láttam
12. Ganmen kogeki	az arc támadása
13. Gedan	öv alatti terület
14. Genten	intés
15. Geri	rúgás
16. Hajime	rajta
17. Hansoku Waza	tiltott, szabálytalan technikák
18. Hansoku	szabálytalanság
19. Hantei	döntés
20. Hantei o Torimasudöntsenek!	
21. Hikiwake	döntetlen
22. Ichi	egy
23. Matte	várakozz
24. Ippon	egész pont
25. Yame	állj
26. Jikan	idő
27. Jódan	fejmagasság
28. Jógai	kilépés
29. Kake	horog
30. Kakeomi	ölelés és tartás
31. Kamaete	készülj fel /küzdőállásba/
32. Kansui	sikeres / töréstechnika /
33. Kiken	távolmarad / t /
34. Kinteki kogeki	lányék rúgás
35. Mawatte rei	fordulj meg és köszönj
36. Miezú	nem láttam
37. Mitomezú	nem történt találat
38. Nakae	belépni a küzdőtérre
39. Ni	kettő
40. Otogai ni rei	egymás köszöntése



41. Oshi	tolás
42. San	három
43. Sai shiai	második, új mérkőzés
44. Sei za	térdelő ülésbe le
45. Shiai	verseny, mérkőzés
46. Shikkaku	leléptetés / alkalmatlanság /
47. Shiro	fehér / versenyző /
48. Shomen ni rei	előre köszönni
49. Shomen ni Muite	nézz előre
50. Shippai	sikertelen / töréstechnika /
51. Soremade	küzdőidő vége /eddig/
52. Shushin ni rei	bíró köszöntése
53. Tameshiwari	próbatétel / töréstechnika /
54. Torimasen / mitomezu /	nem fogadom el /nem értékelhető találat/
55. Tsukami	fogás
56. Tsukami, Kakekomi	dulakodás, összeakaszkodás
57. Tski	ütés
58. Uchi	csapás
59. Wazaari	fél pont
60. Yasume	pihenj
61. Yon / shi /	négy
62. Yuko Waza	Engedélyezett technikák
63. Zutsuki	fejvel támadás



**MAGYAR KYOKUSHIN KARATE SZERVEZET**

BÍRÓI ALBIZOTTSÁG  
2026